



LA SALUTE DEL PAVIMENTO PELVICO

Approccio integrato tra ostetricia, fisioterapia e osteopatia

18/11/2023

9:00	<i>Accoglienza e benvenuto da parte del team</i>
9:15	<i>Come nasce il progetto della interdisciplinarietà tra fisioterapia ostetricia e osteopatia (Giuppari A.)</i>
9:30	<i>Il bacino osseo, il bacino legamentoso lettura osteopatica (Gerevini L.)</i>
10:00	<i>Anatomo fisiologia del pavimento pelvico (Pesenti L.)</i>
10:45	<i>Laboratorio esperienziale muscoli pavimento pelvico (Giuppari A. Gerevini L. Pesenti L. De Pasquale B.)</i>
11:15	<i>Break</i>
11:30	<i>Allineamento posturale, le tre masse, le catene muscolari (Gerevini L.)</i>
12:00	<i>Fascia e connettivo il principio della tensegrità (De Pasquale B.)</i>
12:45	<i>Pausa pranzo</i>



13:45	<i>Laboratorio esperienziale: allineamento posturale, sinergia diaframma respiratorio e diaframma pelvico</i> (Giuppari A. Gerevini L. Pesenti L. De Pasquale B.)
14:45	Anatomo fisiologia addominali Pressioni e sinergia addomino pelvica (Gerevini L. Pesenti L.)
15:30	<i>Otturatore, piriforme, grande gluteo e adduttore</i> (Gerevini L.)
16:00	Break
16:15	<i>Innervazione somatica e autonoma Sistema Nervoso orto - para - enterico. Il nervo pudendo</i> (De Pasquale B.)
17:00	<i>Sistema immunitario e probiotici. Eubiosi e disbiosi</i> (Giuppari A.)
17:45	Riflessioni (Giuppari A. Gerevini L. Pesenti L. De Pasquale B.)

18/11/2023



LA SALUTE DEL PAVIMENTO PELVICO

Approccio integrato tra ostetricia, fisioterapia e osteopatia

19/11/2023

9:00	<i>Postura e gesto: muscolatura tonica, muscolatura volontaria</i> (Gerevini L. De Pasquale B.)
9:45	<i>Laboratorio esperienziale: suggerimenti posturali e la pratica delle Asana 6 posizioni di salute</i> (Giuppari A. Gerevini L. Pesenti L. De Pasquale B.)
10:45	<i>Disfunzioni del pavimento pelvico: IUS, IUU e prolasso</i> (Pesenti L.)
11:45	<i>Break</i>
12:00	<i>Suggerimenti terapeutici per le disfunzioni del pavimento pelvico</i> (Giuppari A. Gerevini L. Pesenti L. De Pasquale B.)
13:00	<i>Pausa Pranzo</i>
14:00	<i>Prevenzione: gestione delle pressioni toraco addominali nella quotidianità e durante l'attività sportiva</i> (Gerevini L. Pesenti L.)
14:30	<i>Laboratorio esperienziale: sulla corretta gestione delle pressioni toraco-addominali</i> (Giuppari A. Gerevini L. Pesenti L. De Pasquale B.)
15:00	<i>Break</i>



15:15	Casi clinici: <i>IUS</i> <i>IUU</i> <i>prolasso</i> <i>post partum</i> <i>spondilolistesi</i> <i>trauma al sacro e o coccige</i> <i>iperlordosi lombare</i> <i>rettilinizzazione lombare</i> <i>diastasi dei retti</i> Identificazione dei segni clinici la storia ostetrica la storia posturale indicazioni terapeutiche (Giuppari A. Gerevini L. Pesenti L. De Pasquale B.)
17:00	Take home message (Giuppari A. Gerevini L. Pesenti L. De Pasquale B.)
17:30	Test ECM Chiusura evento

19/11/2023



SEDE : SPAZIO PARENTESI LEGA TUMORI
Milano Via Beatrice D'Este, 37

DATE: 18-19 Novembre 2023 (14 ore)

ECM: 20

PROVIDER IDEAS GROUP Srl – ID 352



Obiettivo formativo: documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura.

Il conseguimento degli ECM sarà garantito se con percentuale di presenza del 90%, il superamento della verifica di apprendimento, compilazione e consegna della scheda di valutazione

DESTINATARI: fisioterapisti, ostetriche, osteopati, medici

COSTO: 377 € + 83 € IVA Tot. 460 €

Per informazioni:

Anna 3382197919

Laura 3334692410

Le iscrizioni apriranno dal 11/9/2023 fino al 30/10/2023

Per iscrizioni:

IDEAS GROUP S.r.l. Via Santo Spirito 11 50125 Firenze

Tel. 055/2302663

<http://www.ideasgroup.it/>

<http://www.fadideasgroup.it/>

E mail: info@ideasgroup.it

Il corso avrà luogo con un minimo di 15 partecipanti e un massimo di 30

Docenti:B. De Pasquale, L. Gerevini, A. Giuppari, L. Pesenti



DOCENTI

ANNA GIUPPARI - RESPONSABILE SCIENTIFICO: Fisioterapista ha proseguito la sua formazione in osteopatia fasciale, in biodinamica craniosacrale, approfondendo ulteriormente i temi legati allo sviluppo del bambino, alla gravidanza, alla rieducazione del pavimento pelvico secondo la tecnica CMP.

Collabora con le colleghe del gruppo Dora Klein per sostenere lo sviluppo motorio del bambino e dei temi legati alla gravidanza

BARBARA DE PASQUALE: Fisioterapista, diplomata in terapia manuale osteopatica e terapia craniosacrale biodinamica.

Con il "Gruppo Dora Klein" sviluppa un approccio alla gravidanza, al parto e alla nascita basato su questi principi terapeutici. Il tema dell'educazione motoria e della riabilitazione non si orientano solo al lavoro individuale, ma abbraccia la conduzione di gruppi monotematici di approfondimento pratico e teorico sul pavimento pelvico, postura, salute nel periodo della età avanzata, lo sviluppo fisiologico del neonato e del bambino

LAURA PESENTI: Ostetrica esperta in riabilitazione del Pavimento Pelvico, diplomata all'Università di Montpellier in statica pelvica, all'Institut Naissance e FormationsConnaissance et Maitrise du Périnée", formata al Méthode 5 P : Méthode proprioceptive pelvi périnéale, La technique Abdo-Périnéo-Expiratoire (A.P.E), Master internazionale di riabilitazione perineale Ediaccademy, con anni di esperienza nella preparazione al parto e all'assistenza al parto ospedaliero.

LUISELLA GEREVINI: Fisioterapista e terapeuta osteopatica funzionale. Da anni collabora con il Gruppo Dora Klein con un lavoro integrato sulla salute delle donne, del neonato, e del bambino nel suo sviluppo. Ho approfondito lavori sulla riabilitazione del pavimento pelvico in particolare con il metodo CMP. Collaboro inoltre con il Gruppo Riequilibra sullo studio e sviluppo della rieducazione posturale integrata