

**PROGRAMMA**

**Giorno I°**

**Ore 8,30-11,00. Rachide cervicale inferiore: anatomia funzionale (A)**

- Introduzione al rachide cervicale
- Anatomia:ossea,muscolare e vascolo-nervosa
- fisiologia e biomeccanica

Ore 11,00-11,15 - Pausa

**Ore 11,15-13,15. Esame obiettivo e test di valutazione del rachide cervicale basso (E)**

- esame obiettivo
- test di latero-flessione
- test in rotazione
- esami strumentali

Ore 13,15-14,15 Pausa pranzo

**Ore 14,15-16,15. Test di mobilità e disfunzioni articolari (H)**

- disfunzioni bilaterali: in flessione ed estensione
- disfunzioni unilaterali: convergenza e divergenza

16,15-16,30 pausa

**Ore 16,30 -19,00. Trattamento manuale delle disfunzioni articolari (H)**

- TGO
- tecniche miotensive
- tecniche funzionali

**II° GIORNO**

**Ore 8,30-11,00. Rachide cervicale superiore: anatomia funzionale (A)**

- Anatomia:ossea,muscolare e vascolo-nervosa
- fisiologia e biomeccanica

Ore 11,00-11,15. Pausa

**Ore 11,15-13,15. Valutazione in terapia manuale del rachide cervicale superiore (E)**

- test di mobilità ed esami strumentali
- disfunzioni C0-C1
- disfunzioni bilaterali: in flessione ed estensione
- disfunzioni unilaterali: convergenza e divergenza

Ore 13,15-14,15. Pausa pranzo

**Ore 14,15-16,15. Valutazione in terapia manuale del rachide cervicale superiore (H)**

- disfunzioni C1-C2
- disfunzione anteriore
- disfunzione posteriore

Ore 16,15-16,30. Pausa

**Ore 16,30-19,00. Trattamento manuale delle disfunzioni articolari (H)**

- TGO
- tecniche miotensive
- tecniche funzionali

**III° GIORNO**

**Ore 8,30-13,30. Tecniche di terapia manuale (H)**

- indicazioni e controindicazioni
- revisione clinica
- correlazioni con diaframma e rachide dorsale
- revisione pratica

**IV° GIORNO**

**Ore 8.30-11.00. Arto superiore: anatomia funzionale (A)**

- anatomia del complesso articolare della spalla
- elementi di stabilità e ruolo funzionale
- strutture muscolo connettivali e funzione motoria

Ore 11,00-11,15. Pausa

**Ore 11,15-13,15. Valutazione manuale dell'articolazione scapolo-omerale (E)**

- sindrome da impingement e zone di conflitto
- esame obiettivo
- testa omerale: test di scivolamento anteriore e posteriore
- vertical test
- disfunzioni omerali

Ore 13,15-14,15. Pausa pranzo

**Ore 14,15-16,15. Trattamento manuale delle disfunzioni scapolo-omerale (H)**

- disfunzioni omerale anteriore: tecniche miotensive
- disfunzione omerale posteriore: tecniche miotensive
- tecniche muscolari -inibitorie-connettivali

Ore 16.15-16.30. Pausa

**Ore 16,30-19,00. Trattamento manuale delle disfunzioni scapolo-omerale (H)**

- disfunzioni omerale superiore: tecniche miotensive
- protocollo di trattamento in fase acuta
- TGO e allungamento muscolare
- trattamento catena statica toracica
- cerotto-terapia

## V° GIORNO

### **Ore 8.0 0-11.00. Clavicola: anatomia funzionale e valutazione delle disfunzioni (H)**

- anatomia e movimenti clavicolari
- disfunzioni sterno-clavicolari: valutazione in terapia manuale
- disfunzioni acromion-clavicolari: valutazione in terapia manuale

Ore 11,00-11,15. Pausa

### **Ore 11,15-13,15. Trattamento manuale delle disfunzioni clavicolari (H)**

- disfunzioni sterno-clavicolari anteriore: tecniche miotensive
- disfunzioni sterno-clavicolari posteriore: tecniche miotensive
- disfunzioni sterno-clavicolari superiore: tecniche miotensive
- disfunzioni acromion-clavicolari in rotazione anteriore: tecniche miotensive
- disfunzioni acromion-clavicolari in rotazione posteriore: tecniche miotensive
- disfunzioni sovra-acromiali/sotto-acromiali: tecniche miotensive

Ore 13,15-14,15. Pausa pranzo

### **Ore 14,15-18.15. Trattamento manuale delle disfunzioni del gomito e polso (H)**

- valutazione manuale delle articolazioni del gomito
- TGO del gomito
- disfunzioni articolari della testa radiale: tecniche miotensive
- epicondilite e trattamento manuale
- valutazione manuale delle articolazioni radio-carpiche
- TGO del polso
- trattamento delle disfunzioni del semilunare
- trattamento della disfunzione trapezio-metacarpica
- trattamento manuale del tunnel carpale
- trattamento della catena neuromeningea dell'arto superiore.

### **Ore 18.15-19-15**

Verifica con questionario

## **RAZIONALE SCIENTIFICO**

Fornire una preparazione di base in terapia manuale con strumenti razionali e pratici attraverso un attento esame obiettivo integrato con test di posizione e di mobilità per la diagnosi di disfunzioni articolari del rachide cervicale e dell'arto superiore.

Fornire un addestramento alla corretta esecuzione di tecniche di terapia manuale per il trattamento delle disfunzioni articolari del rachide cervicale e dell'arto superiore.

Promuovere l'attivazione di collaborazioni interdisciplinari per la formulazione di linee guida per un adeguato programma terapeutico integrato medico-fisioterapico riconoscendo precise indicazioni e limiti al trattamento manuale e specifiche competenze professionali.

Responsabile scientifico  
Dott. Francesco Ricciardi