



**Programma 24° Convegno di Psicomatica PNEI**

Palazzo Ducale – Piazza Napoleone - Lucca

25/26 Maggio 2013

**IL SÉ PSICOSOMATICO**

*I sette sistemi emotivi nello sviluppo del Sé e dei disturbi psicosomatici*

**Sabato - Mattina: Il Sé psicosomatico e i sette sistemi delle emozioni**

Ore 9.00: Presentazione convegno.

Ore 9.10: Dott. Annateresa Rondinella (Club UNESCO Lucca) - **Finalità educative dell'UNESCO alla pace e alla fratellanza umana**

Ore 9.15: Filmato **Neuroscienze e coscienza di Sé: i sette sistemi emotivi**

Ore 9.30: Dr. Jaak Panksepp (Ph.D, Professore Emerito del Dipartimento di Psicologia presso la Bowling Green State University) - **Lectio Magistralis: I sette neurocircuiti delle emozioni**

Ore 10.30: Dott. Nitamo Montecucco (Neuropsicologia, Univ. di Milano) - **Il sé psicosomatico e le neuropersonalità**

Ore 11.00: I° ESPERIENZA DI CONSAPEVOLEZZA DI SE'

Ore 11.30: Prof. Massimo Rosselli (Psicomatica, Univ. di Firenze)

Ore 12.00: Dott.ssa Silvia Ghiroldi (Genetista, Psicologa) - **Tecniche di respiro globale e lavoro sulle emozioni**

Ore 12.30: Dott. Giuseppe Pagliaro (Psicologo clinico) - **La mappa PNEI delle neuropersonalità e le basi della terapia psicosomatica**

Ore 13.00: Pausa pranzo

**Sabato - Pomeriggio: I sette sistemi e la terapia dei traumi emotivi**

Ore 14.30: Dott. Nitamo Montecucco (Neuropsicologia, Univ. di Milano) - **Gli squilibri dei sette sistemi emotivi disturbati e psicoterapia**

Ore 15.00: Dott. Mario Betti (Responsabile Unità Funzionale Salute Mentale Adulti zona Valle Serchio ASL 2 Lucca) - **Il lavoro emotivo in psichiatria**

Ore 15.30: Dott. Roberto Sassone (Psicoterapeuta, Docente SIAR) - **I blocchi sui sette livelli psicosomatici e la coscienza di sé**

Ore 16.00: II° ESPERIENZA DI CONSAPEVOLEZZA DI SE'

Ore 16.30: Prof. Gioacchino Pagliaro (Psicoterapeuta, Univ. di Padova) - **PNEI ed emozioni tra mente e cuore**

Ore 17.00: Dott.ssa Luisa Barbato (Psicoterapeuta SIAR) - **I traumi emotivi e la meditazione come terapia**

Ore 17.30: Pausa

Ore 18.00: **Film Globalshif: the Global Consciousness R-Evolution**

**Domenica - Mattina: L'evoluzione della coscienza di Sé**

Ore 9.00: Dott. Manuel Chiaruttini (Neuropsicologo) - **Il Sé psicosomatico, il sistema del GIOCO e la meditazione**

Ore 9.30: Prof. Jaak Panksepp (Ph.D, Professore Emerito del Dipartimento di Psicologia presso la Bowling Green State University) - **Lectio Magistralis: L'evoluzione della coscienza di Sé**

Ore 10.30: Dott. Nitamo Montecucco (Neuropsic., Univ. di Milano) - **Il Sé psicosomatico: terapia e crescita personale**

Ore 11.00: III° ESPERIENZA DI CONSAPEVOLEZZA DI SE'

Ore 11.30: Prof. Ervin Laszlo (Filosofo) - **I 16 punti della coscienza globale**

Ore 12.00: Dott.ssa Silvia Ghiroldi (Genetista, Psicologa) - **Lo sviluppo della coscienza di sé nei gruppi di crescita**

Ore 12.20: Marica Beretta (Educatrice, Carta della Terra) - **Educazione alla Coscienza Globale**

Ore 12.40: Pausa pranzo

**Domenica - Pomeriggio: Emozioni e salute psicosomatica**

Ore 14.00: Dott. Piermario Biava (Medico del Lavoro, Istituto di Ricerca e Cura a Carattere Scientifico Multimedica di Milano) - **Dalla PNEI al nuovo modello di psicosoma informato**

Ore 14.20: Prof. Salvatore Bardaro (Spec. med. interna, FNOMCeO) - **Emozioni e salute nell'ottica PNEI**

Ore 14.40: Prof. Sergio Serrano (Medicina Naturale Univ. di Milano) - **Il test dei neurotrasmettitori.**

Ore 15.00: IV° ESPERIENZA DI CONSAPEVOLEZZA DI SE'

Ore 15.20: Prof. Donatella Caramia, (Neurofisiologia, Univ. di Roma) - **Emozioni, musica e coscienza di Sé**

Ore 15.40: Dott. Claudio Corbellini (Neurol. Univ. di Pavia) e Dott. Luigi Collivasone (Psicoterapeuta) - **Le emozioni in oncologia: agopuntura e psicoterapia**

Ore 16.00: Prof. Marco Saettoni (Psichiatra, Psicoterapeuta, Univ. di Pisa) - **La terapia cognitiva delle emozioni**

Ore 16.20: Dott. Francesco Lamioni, (Psicoterapeuta) - **Ricerca clinica sugli effetti della psicosomatica nei pazienti cardiopatici**

Ore 17.00: Chiusura convegno

## RAZIONALE

Le competenze che saranno fornite da questo convegno saranno orientate alla comprensione del Sé psicosomatico e dei sette principali sistemi emotivi identificati da Jaak Panksepp: ricerca/desiderio, rabbia/dominanza, paura/angoscia, sessualità/desiderio, cura/affetto, tristezza/panico e gioco/fantasia. Questi sistemi delineano un nuovo campo di studi dei meccanismi neurali delle emozioni, sugli ormoni e neurotrasmettitori che li attivano, e sulla loro azione emotiva e psicologica nella vita umana, le cause di squilibrio, e le loro alterazioni e inibizioni che portano alle malattie psicosomatiche e ai disturbi psicologici e psichiatrici.