

Corso annuale di alta formazione e aggiornamento in NeuroImmunoModulazione, Metabolismo, Nutrizione Clinica e Riabilitazione Fisico-Motoria

Anno Accademico 2013

Programma

venerdì 18 gennaio 2013 – ore 9:00 – 18:00

- 9:00 – 11:00 Fondamenti della PsicoNeuroImmunologia (PNI), interazioni neuroendocrine, immunologiche e metaboliche – Parte I
F. Ippoliti (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale) **PNI**
- 11:00 – 13:00 Fondamenti della PsicoNeuroImmunologia (PNI), interazioni neuroendocrine, immunologiche e metaboliche – Parte II
R. Businaro (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale) **PNI**
- 13:00 – 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 – 18:00 Stress cronico, sintomatologia vaga e aspecifica, interazioni PNI e diagnostica differenziale della composizione corporea
F. Ippoliti, R. Businaro (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale) **DIAG**

venerdì 15 febbraio 2013 – ore 9:00 – 18:00

- 9:00 – 11:00 Fondamenti della PsicoNeuroImmunologia (PNI), interazioni neuroendocrine, immunologiche e metaboliche – Parte III
F. Ippoliti (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale) **PNI**
- 11:00 – 13:00 Fondamenti della PsicoNeuroImmunologia (PNI), interazioni neuroendocrine, immunologiche e metaboliche – Parte IV
R. Businaro (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale) **PNI**
- 13:00 – 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 – 18:00 Stressor, tessuto muscolare scheletrico: fisiologia, caratteristiche, conservazione e recupero fisico-motorio
D. Vaudagna (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale) **RIAB**

venerdì 22 marzo 2013 – ore 9:00 – 18:00

- 9:00 – 11:00 Stress ed espressioni psicologiche
N. Botta (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale) **Focus**
- 11:00 – 13:00 Stress ed espressioni neurologiche
R. Gradini (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale) **Focus**
- 13:00 – 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 – 18:00 Metabolismo, nutrienti, carico glicemico (GL), carico acido renale potenziale (PRAL) e infiammazione cronica
A. Pinto (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale) **MET NUC**

venerdì 19 aprile 2013 – ore 9:00 – 18:00

- 9:00 – 11:00 Disturbi del sistema di reazione allo stress
G. P. Chrousos (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale) **Focus**
- 11:00 – 13:00 Neuroimmunologia e insonnia
G. P. Chrousos (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale) **Focus**
- 13:00 – 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 – 18:00 Stress cronico, sintomatologia vaga e aspecifica, interazioni PNI e diagnostica differenziale del sistema di reazione allo stress
G. P. Chrousos (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale) **DIAG**

venerdì 17 maggio 2013 – ore 9:00 – 18:00

- 9:00 – 13:00 Stress, disturbi funzionali e patologie gastrointestinali
B. Vaira (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale) **Focus**
- 13:00 – 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 – 18:00 Stressor fisici, infiammazione cronica, diagnostica differenziale e riabilitazione biomeccanica
S. Peharec (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale) **RIAB**

venerdì 21 giugno 2013 – ore 9:00 – 18:00

- 9:00 – 13:00 Regolazione energetica e controllo neuroimmunoendocrino nei disturbi e nelle patologie infiammatorie croniche
R. H. Straub (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale) **PNI**
- 13:00 – 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 – 18:00 Diagnostica strumentale, diagnostica di laboratorio e questionari integrati: confronto e integrazione nell'area della sintomatologia vaga e aspecifica
F. Ippoliti (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale) **EBM**

venerdì 18 ottobre 2013 – ore 9:00 – 18:00

- 9:00 – 11:00 Stress, obesità viscerale e complicazioni metaboliche
G. P. Chrousos, C. Tsigos (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale) **PNI MET**
- 11:00 – 13:00 Diagnostica differenziale del sistema nervoso simpatico
G. P. Chrousos, C. Tsigos (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale) **DIAG**
- 13:00 – 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 – 16:00 Nutrizione e carico infiammatorio
C. Tsigos (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale) **PNI NUC MET**
- 16:00 – 18:00 Evidenze cliniche e statistica medica nella diagnosi differenziale della composizione corporea in patologie stress-correlate
F. Ippoliti (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale) **DIAG EBM**

sabato 19 ottobre 2013 – ore 9:00 – 18:00

- 9:00 – 13:00 PsicoNeuroImmunologia, metabolismo e longevità
G. P. Chrousos, C. Tsigos, F. Ippoliti (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale) **Focus**
- 13:00 – 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 – 15:00 PsicoNeuroImmunologia, metabolismo e longevità
F. Ippoliti (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale) **Focus**
- 15:00 – 18:00 Questionario ECM

Tag Tematici: **PNI** PsicoNeuroImmunologia
DIAG Diagnostica Strumentale
RIAB Riabilitazione fisico-motoria
Focus Relazioni monografiche
MET Metabolismo
NUC Nutrizione clinica
EBM Evidence Based Medicine

Razionale

Il corso, articolato in otto giornate di relazioni e contributi, mira a sviluppare lo studio relativo alle patologie e ai disturbi a carattere cronico, facendo ricorso ai più moderni risultati della ricerca scientifica e alle esperienze dettate dall'Evidence Based Medicine.

Le discipline che costituiscono i riferimenti scientifici principali all'interno del programma didattico vanno ricondotte a Neuroscienze, Immunologia, Endocrinologia, Nutrizione Clinica e Tecnologie Diagnostiche; per ciascuna area di interesse sono messe a disposizione dei partecipanti le esperienze dei più autorevoli esperti ricercatori e docenti nazionali e internazionali, al fine di consentire agli iscritti, medici e professionisti della nutrizione e della riabilitazione, di confrontarsi con tematiche spiccatamente multidisciplinari attraverso lezioni rigorosamente allineate agli esiti della ricerca contemporanea.

Il programma formativo prevede il trattamento approfondito delle seguenti aree tematiche:

- Fisiologia dello stress e fondamenti di PNI
- Medically Unexplained Symptoms (MUS) e correlazioni implicate
- Disturbi e patologie stress-correlati
- Interazioni metaboliche, fisiopatologia del metabolismo
- Dinamiche patologiche a carattere infiammatorio cronico e autoimmunità
- Analisi funzionale della composizione corporea, obesity paradox
- Nutrizione Clinica: fondamenti e aggiornamenti
- Strategie di riabilitazione fisico-motoria
- Applicazioni diagnostiche strumentali
- Statistica clinica ed Evidence Based Medicine