

Corso di POSTUROLOGIA APPLICATA

1° Seminario di: Test muscolari e Kinesiologia applicata
Hotel Mercure, Bologna 23/24-03/2013

Sabato 23-03-2013

- 08.30-09.30: **Dimostrazione pratica del programma del corso**
Dott. Timothy Da Costa
- 09.30-10.30: **Teoria: schema di funzionamento del rachide: ascendente, discendente e misto**
Dott. Timothy Da Costa
- 10.30-11.00: **Pratica: osservazione del paziente e valutazione del tipo di schema di funzionamento del rachide**
Dott. Timothy Da Costa
- 11.00-11.15: **Coffee Break**
- 11.15-13.30: **L'arte del test muscolare manuale**
Dott. Timothy Da Costa
- 13.30-14.30: **Pausa pranzo**
- 14.30-15.30: **Pratica: test muscolare e studio dei mm retto fem., dentato ant., pettorale maggiore, tensore della fascia lata e ileo-psoas, disfunzione somatica spinale**
Dott. Timothy Da Costa
- 15.30-16.15: **Il triangolo della salute e la kinesiologia applicata**
Dott. Timothy Da Costa
- 16.15-16.30: **Coffee Break**
- 16.30-18.30: **Pratica: lato primario disfunzionale ed applicazione del test muscolare**
Dott. Timothy Da Costa

Domenica 24-03-2013

- 08.30-09.30: **L'approccio multidisciplinare al paziente**
Dott. Timothy Da Costa
- 09.30-10.30: **Pratica: stretching dei muscoli studiati**
Dott. Timothy Da Costa
- 10.30-11.00: **Pratica: osservazione del paziente e test muscolare**
Dott. Timothy Da Costa
- 11.00-11.15: **Coffee Break**
- 11.15-13.30: **Pratica: ripasso test muscolare retto fem., dentato ant., pettorale maggiore, tensore della fascia lata e ileo-psoas**
Dott. Timothy Da Costa
- 13.30-14.30: **Pausa pranzo**
- 14.30-15.30: **Studio di due pazienti veri**
- 15.30-16.15: **Pratica: categorie S.O.T.**
Dott. Timothy Da Costa
- 16.15-16.30: **Coffee Break**
- 16.30-17.15: **Pratica: integrazione osservazione – S.O.T. – test muscolare**
Dott. Timothy Da Costa
- 17.15-17.30: **Tecniche di correzione S.O.T.: i cunei**
Dott. Timothy Da Costa
- 17.30-17.45: **Pratica: correzioni S.O.T. con i cunei, crest sign, \$ sign, SB +, SB –**

disfunzione somatica spinale e trattamento dorsale dopo utilizzo cunei

Dott. Timothy Da Costa

17.45-18.00: **Pratica: tecniche art.torie di correzione osteopatica tratto dorsale alto**

Dott. Timothy Da Costa

18.00-18.30: **Pratica: ripasso test muscolare manuale, S.O.T. e tecniche di correzione**

Dott. Timothy Da Costa

**2° Seminario di: Occlusione Dentale e rapporto con la Colonna vertebrale
Hotel Mercure, Bologna 13/14-04/2013**

Sabato 13-04-2013

08.30-09.30: **Teoria: introduzione**

Dott. Timothy Da Costa

09.30-10.30: **Teoria: rel.one anatomo-funzionale tra app.to stomatognatico e postura**

Dott. Timothy Da Costa

10.30-11.00: **Teoria: relazione neurologica tra l'apparato stomatognatico e la postura**

Dott. Timothy Da Costa

11.00-11.15: **Coffee Break**

11.15-11.45: **Teoria: relazione disfunzionale tra app.to stomatognatico e la postura**

Dott. Timothy Da Costa

11.45-12.15: **Teoria: la deglutizione tipica e atipica**

Dott. Timothy Da Costa

12.15-12.45: **Ripasso test muscolare (retto fem., dentato ant., pettorale maggiore, tensore della fascia lata e ileo-psoas), oss.zione paziente e categorie S.O.T.**

Dott. Timothy Da Costa

12.45-13.00: **Teoria: studio dei muscoli gran dorsale, grande gluteo ed ischio – crurali e retti dell'addome**

Dott. Timothy Da Costa

13.00-13.30: **Pratica: test muscolare di gran dorsale, grande gluteo, ischio – crurali e retti dell'addome**

Dott. Timothy Da Costa

13.30-14.30: **Pausa pranzo**

14.30-15.30: **Teoria: anamnesi disfunzioni mandibolari**

Dott. Timothy Da Costa/dott. Giovanni Santandrea

15.30-15.45: **Teoria: osservazione della bocca**

Dott. Timothy Da Costa/dott. Giovanni Santandrea

15.45-16.15: **Pratica: analisi dell'articolazione temporo – mandibolare**

Dott. Timothy Da Costa/dott. Giovanni Santandrea

16.15-16.30: **Coffee Break**

16.30-16.45: **Teoria: il dente neurologico**

Dott. Timothy Da Costa/dott. Giovanni Santandrea

16.45-17.15: **Pratica: il test kinesiologico e il dente neurologico**

Dott. Timothy Da Costa/dott. Giovanni Santandrea

17.15-17.30: **Pratica: esercizi di stretching per i muscoli della masticazione e della deglutizione**

Dott. Giovanni Santandrea

17.30-17.45: **Pratica: ripasso test muscolare gran dorsale, grande gluteo, ischio – crurali e retti dell'addome**

Dott. Giovanni Santandrea

- 17.45-18.00: **Teoria: test specifici di fukuda modificato e meersseman**
Dott. Giovanni Santandrea
- 18.00-18.15 **Pratica: test fukuda e meersseman**
Dott. Giovanni Santandrea
- 18.15-18.30: **Teoria: il bite, uso ed abuso del bite**
Dott. Giovanni Santandrea
- 18.30-19.00: **Teoria: frenulo e frenulotomia**
Dott. Giovanni Santandrea

Domenica 14-04-2013

- 08.30-10.30: **Pratica: stretching muscoli della masticazione e della deglutizione**
Dott. Timothy Da Costa
- 10.30-11.15: **Teoria: integrazione della visita per la relazione tra apparato stomatognatico e la postura**
Dott. Timothy Da Costa
- 11.15-11.30: **Coffee Break**
- 11.00-13.30: **Pratica: anamnesi, osservazione, test kinesiologici e test specifici**
Dott. Timothy Da Costa
- 13.30-14.30: **Pausa pranzo**
- 14.30-15.45: **Dimostrazione pratica con un paziente vero**
Dott. Timothy Da Costa
- 15.45-16.30: **Teoria: l'approccio multidisciplinare al paziente e la collaborazione indispensabile con il dentista**
Dott. Timothy Da Costa//dott. Giovanni Santandrea
- 16.30-16.45: **Coffee Break**
- 16.45-18.30: **Pratica: ripasso visita per la relazione tra l'apparato stomatognatico e la postura**
Dott. Timothy Da Costa//dott. Giovanni Santandrea

3° Seminario di: Sistema visivo e biomeccanica del rachide Hotel Mercure, Bologna 11/12-05/2013

Sabato 11-05-2013

- 08.30-09.30: **Teoria: introduzione**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
- 09.30-10.30: **Teoria: studio dell'occhio e del sistema visivo**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
- 09.30-10.45: **Teoria: relazione anatomo-funzionale tra sistema visivo e Postura**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
- 10.45-11.00: **Coffee Break**
- 11.00-12.00: **Teoria: relazione neurologica tra il sistema visivo e la postura**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
- 12.00-13.30: **Teoria: alterazioni del sistema visivo che influenzano la meccanica del rachide**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
- 13.30-14.30: **Pausa pranzo**
- 14.30-15.30: **Teoria: studio dei muscoli deltoide, stm, piriforme ed il tibiale anteriore**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
- 15.15-15.45: **Pratica: test muscolare del deltoide, piriforme, stm tibiale anteriore**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi

15.45-16.00: **Coffee Break**

16.00-16.15: **Teoria: anamnesi sistema visivo**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi

16.15-16.45: **Teoria: osservazione del sistema visivo**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi

16.45-17.30: **Pratica: applicazione dell'osservazione del sistema visivo**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi

17.30-17.45: **Teoria: test kinesiologico del sistema visivo**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi

17.45-18.10: **Pratica: test kinesiologico del sistema visivo**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi

18.10-18.30: **Pratica: ripasso test muscolare tensore della fascia lata, grande pettorale, retto femorale, dentato anteriore, ileo – psoas, gran dorsale, grande gluteo, ischio – crurali e retti dell'addome**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi

Domenica 12-05-2013

08.30-09.30: **Pratica: ripasso visita posturale dall'osservazione ai test specifici**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi

09.30-10.15: **Teoria: studio del sistema oculomotore**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi

10.15-10.45: **Teoria: test kinesiologico del sistema oculomotore**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi

10.45-11.00: **Coffee Break**

11.00-11.45: **Pratica: test kinesiologico del sistema oculomotore**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi

11.45-12.15: **Teoria: app.zione del test di fukuda alla correzione del sis. visivo**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi

12.15-12.45: **Pratica: app.zione del test di fukuda alla correzione del sis. visivo**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi

12.45-13.00: **Teoria: esercizi di correzione del sistema visivo**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi

13.00-13.30: **Pratica: esercizi di correzione**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi

13.30-14.30: **Pausa pranzo**

14.30-14.45: **Teoria: l'approccio multi-disciplinare al paziente e la collaborazione con l'optometrista**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi

14.45-15.15: **Pratica: ripasso visita del paziente con l'integrazione del sis. visivo**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi

15.15-15.45: **Pratica: esercizi di stretching correlati ad alterazioni del sis. visivo**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi

15.45-16.00: **Teoria: ripasso schemi di funzionamento con applicazioni pratiche**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi

16.00-16.15: **Coffee Break**

16.15-16.45: **Pratica: la visita posturale**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi

16.45-18.30: **Pratica: ripasso test muscolare grande pettorale, dentato anteriore, tensore della fascia lata, retto femorale, ileo – psoas, grande gluteo, gran dorsale, ischio – crurali, retti dell'addome, tibiale anteriore, piriforme, deltoide e stm**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi

**4° Seminario di: Neurologia del piede e Alterazioni Posturali
Hotel Mercure, Bologna 08/09-06/2013**

Sabato 08-06-2013

08.30-09.30: **Teoria: ripasso Schemi di Funzionamento con applicazioni pratiche**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Alessandro Marabini

09.30-10.30: **Pratica: la visita posturale**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Alessandro Marabini

10.30-11.00: **Pratica: ripasso test muscolare Grande Pettorale, Dentato Anteriore, Tensore della Fascia Lata, Retto Femorale, Ileo-Psoas, Grande Gluteo, Gran Dorsale, Ischio-Crurali, Retti dell'Addome, Tibiale Anteriore, Piriforme, Deltoide e Sternocleidomastoideo**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Alessandro Marabini

11.00-11.15: **Coffee Break**

11.15-11.45: **Teoria: Studio del piede e della caviglia**

Dott. Timothy Da Costa

11.45-12.30: **Teoria: Neurologia del piede e della caviglia**

Dott. Timothy Da Costa

12.30-13.30: **Teoria: Piede e Postura**

Dott. Timothy Da Costa

13.30-14.30: **Pausa pranzo**

14.30-15.30: **Teoria: Appoggio plantare disfunzionale ed alterazioni posturali**

Dott. Timothy Da Costa

15.30-16.45: **Teoria: Oss.ne del paziente e schema di funz.to Ascendente**

Dott. Timothy Da Costa

16.45-17.00: **Coffee Break**

17.00-18.30: **Pratica: Osservazione del paziente**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Alessandro Marabini

Domenica 09-06-2013

08.30-09.00: **Teoria: Test Kinesiologico nella stazione eretta con modificazioni appoggio plantare**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Alessandro Marabini

09.00-09.30: **Pratica: Test Kinesiologico nella stazione eretta**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Alessandro Marabini

09.30-10.30: **Esame di un paziente vero**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Alessandro Marabini

10.30-10.45: **Coffee Break**

10.45-11.15: **Teoria: Shock Absorber**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Alessandro Marabini

11.15-11.45: **Pratica: Shock Absorber**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Alessandro Marabini

11.45-12.15: **Teoria: Esercizi di Correzione**

Dott. Timothy Da Costa/Dott. Alessandro Marabini

- 12.15-12.45: **Pratica: Esercizi di Correzione**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Alessandro Marabini
- 12.45-13.00: **Teoria: Esercizi di Stretching Correlati**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Alessandro Marabini
- 13.00-13.30: **Pratica: Stretching**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Alessandro Marabini
- 13.30-14.30: **Pausa pranzo**
- 14.30-15.00: **Teoria: Manipolazione Osteopatica del piede e della caviglia**
Dott. Timothy Da Costa
- 15.00-15.30: **Pratica: Manipolazione Osteopatica del piede e della caviglia**
Dott. Timothy Da Costa
- 15.30-15.50: **Teoria: l'esame Kinesiologico del piede**
Dott. Timothy Da Costa
- 15.50-16.15: **Pratica: l'esame Kinesiologico del piede**
Dott. Timothy Da Costa
- 16.15-16.30: **Teoria: la costruzione del plantare**
Dott. Timothy Da Costa
- 16.30-17.00: **Pratica: la costruzione del plantare**
Dott. Timothy Da Costa
- 17.00-17.15: **Coffee Break**
- 17.15-17.40: **Teoria: l'applicazione del test di Fukuda al plantare**
Dott. Timothy Da Costa
- 17.40-18.00: **Pratica: esame fisico, test Kinesiologico, costruzione del plantare e test di Fukuda**
Dott. Timothy Da Costa
- 18.00-18.15: **Pratica: Ripasso esercizi di correzione e stretching**
Dott. Timothy Da Costa
- 18.15-18.30: **Pratica: Ripasso Manipolazione Osteopatica piede e caviglia**
Dott. Timothy Da Costa
- 18.30-19.00: **Teoria: l'approccio multidisciplinare al paziente, la collaborazione con il tecnico ortopedico**
Dott. Timothy Da Costa

Corso di POSTUROLOGIA APPLICATA
5° Seminario di: Rapporto tra visceri e postura
Hotel Mercure, Bologna 22/23-06/2013

Sabato 22-03-2013

- 08.30-09.30: **Dimostrazione pratica del programma del corso**
Dott. Timothy Da Costa
- 09.30-10.30: **Teoria: schema di funzionamento del colon: ascendente, discendente e misto**
Dott. Timothy Da Costa
- 10.30-11.00: **Pratica: osservazione del paziente e valutazione del tipo di schema di funzionamento del colon**
Dott. Timothy Da Costa
- 11.00-11.15: **Coffee Break**
- 11.15-13.30: **L'arte del test muscolare per la valutazione del benessere del colon**
Dott. Timothy Da Costa
- 13.30-14.30: **Pausa pranzo**

- 14.30-15.30: **Pratica: test muscolare per la valutazione del benessere del colon**
Dott. Timothy Da Costa
- 15.30-16.15: **Il triangolo della salute e la kinesiologia applicata al funz.onto del colon**
Dott. Timothy Da Costa
- 16.15-16.30: **Coffee Break**
- 16.30-18.30: **Pratica: lato primario disfunzionale ed applicazione del test muscolare**
Dott. Timothy Da Costa

Domenica 24-03-2013

- 08.30-09.30: **L'approccio multidisciplinare al paziente**
Dott. Timothy Da Costa
- 09.30-10.30: **Pratica: stretching dei muscoli addominali**
Dott. Timothy Da Costa
- 10.30-11.00: **Pratica: osservazione del paziente e test muscolare**
Dott. Timothy Da Costa
- 11.00-11.15: **Coffee Break**
- 11.15-13.30: **Pratica: ripasso test muscolare per la val.zione del benessere del colon**
Dott. Timothy Da Costa
- 13.30-14.30: **Pausa pranzo**
- 14.30-15.30: **Studio di due casi reali**
- 15.30-16.15: **Discussione dei casi osservati**
Dott. Timothy Da Costa
- 16.15-16.30: **Coffee Break**
- 16.30-17.15: **Pratica: integrazione osservazione**
Dott. Timothy Da Costa
- 17.15-17.30: **Tecniche di correzione e casi straordinari**
Dott. Timothy Da Costa
- 17.30-18.00: **Domande e risposte**
Dott. Timothy Da Costa
- 18.00-19.00: **Esami finali**

RAZIONALE SCIENTIFICO

Attraverso 4 incontri, questo corso prevede lo studio di quelle strutture corporee, che sono in grado di modificare la postura dell'organismo umano: l'apparato stomatognatico, il sistema visivo e l'appoggio plantare. Fondamenti e tecniche di Osteopatia, Sacral Occipital Technique, Kinesiologia Applicata vengono insegnati ed applicati sia da un punto di vista diagnostico, che terapeutico per ristabilire quella condizione di salute ricercata nel corpo del paziente.

Il corso è rivolto a coloro che operano nel settore sportivo, della riabilitazione e del benessere: ai Laureati in Scienze Motorie (ex ISEF), Fisioterapisti, T.d.r., Osteopati, Podologi, Tecnici Ortopedici, Preparatori Atletici, Operatori Shiatsu, Personal Trainer, Naturopati, Massaggiatori, Odontoiatri ed Operatori Sanitari in genere.