

**PROGRAMMA DETTAGLIATO  
EVENTO  
“L’ induzione ipnotica”**

Sede: CPCIPE, via G. Modena 23, 50121 Firenze  
Numero di giornate 6

**GIORNATA 1° - 16 febbraio 2013**

**Sessione 1 Plenaria**

**L’evoluzione delle tecniche di induzione ipnotica**

Orario 09.00 – 11.00

Tipo: Lezione magistrale

Titolo: Origine e storia dell’ipnotismo

Docente/Sostituto: Casilli/Trapanotto; Pignatelli

Orario 11.15 – 13.15

Tipo: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

Titolo: Le fasi del processo ipnotico

Docente/Sostituto: Casilli/Trapanotto; Pignatelli

**Sessione 2 Plenaria**

**L’evoluzione delle tecniche di induzione ipnotica**

Orario 14.15 – 16.15

Tipo: Lezioni magistrali

Titolo: Classificazione delle tecniche di induzione ipnotica

Docente/Sostituto: Casilli/Trapanotto; Pignatelli

Orario 16.30 – 18.30

Tipo: Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

Titolo: Le tecniche classiche

Docente/Sostituto: Casilli/Trapanotto; Pignatelli

**GIORNATA 2° - 17 febbraio 2013**

**Sessione 1 Plenaria**

**L’evoluzione delle tecniche di induzione ipnotica**

Orario 09.00 – 11.00

Tipo: Lezioni magistrali

Titolo: L’evoluzione delle teorie

Docente/Sostituto: Casilli/Trapanotto; Pignatelli

Orario 11.15 – 13.15

Tipo: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

Titolo: Guida alla costruzione dell’ induzione ipnotica classica

Docente/Sostituto: Casilli/Trapanotto; Pignatelli

## **Sessione 2 Plenaria**

### **L'evoluzione delle tecniche di induzione ipnotica**

Orario 14.15 – 16.15

Tipo: Lezioni magistrali

Titolo: L'approccio al soggetto ipnotico

Docente/Sostituto: Casilli/Trapanotto; Pignatelli

Orario 16.30 – 18.30

Tipo: Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

Titolo: La costruzione dell'induzione classica

Docente/Sostituto: Casilli/Trapanotto; Pignatelli

## **GIORNATA 3° - 16 marzo 2013**

## **Sessione 1 Plenaria**

### **L'immaginazione e la dissociazione nel processo induttivo**

Orario 09.00 – 11.00

Tipo: Lezioni magistrali

Titolo: Il rapporto tra immaginazione e stati modificati di coscienza

Docente/Sostituto: Casilli/Trapanotto; Pignatelli

Orario 11.15 – 13.15

Tipo: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

Titolo: Immaginazione e induzione ipnotica

Docente/Sostituto: Casilli/Trapanotto; Pignatelli

## **Sessione 2 Plenaria**

### **L'immaginazione e la dissociazione nel processo induttivo**

Orario 14.15 – 16.15

Tipo: Lezioni magistrali

Titolo: Le tecniche induttive basate sull'immaginazione

Docente/Sostituto: Casilli/Trapanotto; Pignatelli

Orario 16.30 – 18.30

Tipo: Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

Titolo: L'induzione ipnotica mediante tecniche immaginative

Docente/Sostituto: Casilli/Trapanotto; Pignatelli

## **GIORNATA 4° -17 marzo 2013**

### **Sessione 1 Plenaria**

#### **L'immaginazione e la dissociazione nel processo induttivo**

Orario 09.00 – 11.00

Tipo: Lezioni magistrali

Titolo: Le teorie dissociative in ipnosi

Docente/Sostituto: Casilli/Trapanotto; Pignatelli

Orario 11.15 – 13.15

Tipo: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

Titolo: Le tecniche di induzione ipnotica di tipo dissociativo

Docente/Sostituto: Casilli/Trapanotto; Pignatelli; Russo

### **Sessione 2 Plenaria**

#### **L'immaginazione e la dissociazione nel processo induttivo**

Orario 14.15 – 16.15

Tipo: Lezioni magistrali

Titolo: Le analogie e le metafore come tecniche indirette di induzione ipnotica

Docente/Sostituto: Casilli/Trapanotto; Pignatelli

Orario 16.30 – 18.30

Tipo: Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

Titolo: Le tecniche “conversazionali”

Docente/Sostituto: Casilli/Trapanotto; Pignatelli

## **GIORNATA 5° - 07 aprile 2013**

### **Sessione 1 Plenaria**

#### **L'induzione ipnotica “ericksoniana”**

Orario 09.00 – 11.00

Tipo: Lezioni magistrali

Titolo: Le caratteristiche del linguaggio ericksoniano nella fase di induzione ipnotica

Docente/Sostituto: Casilli/Trapanotto; Pignatelli

Orario 11.15 – 13.15

Tipo: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

Titolo: Il colloquio come modalità per seminare la trance ipnotica

Docente/Sostituto: Casilli/Trapanotto; Pignatelli

### **Sessione 2 Plenaria**

#### **L'induzione ipnotica “ericksoniana”**

Orario 14.15 – 16.15

Tipo: Lezioni magistrali

Titolo: Le tecniche dirette e indirette di suggestione ipnotica

Docente/Sostituto: Casilli/Trapanotto; Pignatelli

Orario 16.30 – 18.30

Tipo: Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

Titolo: “Ricalco e Guida”; Mirroring

Docente/Sostituto: Casilli/Trapanotto; Pignatelli

## **GIORNATA 6° - 21 aprile 2012**

### **Sessione 1 Plenaria**

#### **L'induzione ipnotica “ericksoniana”**

Orario 09.00 – 11.00

Tipo: Lezioni magistrali

Titolo: L'induzione ipnotica nella pratica clinica

Docente/Sostituto: Casilli/Trapanotto; Pignatelli

Orario 11.15 – 13.15

Tipo: Presentazione di problemi/casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)

Titolo: La resistenza all'induzione ipnotica

Docente/Sostituto: Casilli/Trapanotto; Pignatelli

### **Sessione 2 Plenaria**

#### **L'induzione ipnotica “ericksoniana”**

Orario 14.15 – 16.15

Tipo: Lezioni magistrali

Titolo: La resilienza e le risorse del soggetto ipnotico

Docente/Sostituto: Casilli/Trapanotto; Pignatelli

Orario 16.30 – 18.30

Tipo: Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

Titolo: L'intera seduta di ipnosi

Docente/Sostituto: Casilli/Trapanotto; Pignatelli

Orario 18.40 – 19.45

**VERIFICA: PROVA PRATICA**

## RAZIONALE

Conoscere le tecniche di induzione ipnotica e saper indurre e riconoscere una trance ipnotica spontanea è il primo passo per l'utilizzazione dei fenomeni ipnotici in ambito clinico. Inoltre apprendere le tecniche di induzione ipnotica serve anche a conoscere e utilizzare le tecniche di "comunicazione efficace" che insieme all'empatia sono a fondamento di una buona relazione con il paziente.

Inoltre:

- In ambito medico l'ipnosi viene utilizzata e studiata in campi quali: dolore cronico e acuto; psichiatria-psicologia; cure palliative; urgenze ed emergenze sanitarie; medicina dello sport; gastroenterologia; dermatologia; psicosomatica; ginecologia.
- In campo odontoiatrico l'ipnosi viene utilizzata e studiata soprattutto come tecnica di sedazione psicologica perlopiù per pazienti fobico-ansiosi rispetto al trattamento odontoiatrico.
- In campo psicologico l'ipnosi è punto di partenza e terreno di incontro della maggior parte dei modelli di psicologia clinica, ed è oggetto di studio sperimentale e clinico.