

CORSO TEORICO E PRATICO DI RIABILITAZIONE DELLE PATOLOGIE  
TENDINEE DELLA SPALLA.

09/10 giugno 2012

**SABATO**

09,30 – 09,50: **C.Bertoncini** - Anatomia e fisiologia della spalla (Quello che interessa al fisioterapista) *(Serie di relazioni su tema preordinato)*

09,50 – 10,10: **C.Bertoncini** - Biomeccanica della scapolo omerale  
*(Serie di relazioni su tema preordinato)*

10,10 – 10,30: **C.Bertoncini** -Le patologie della cuffia dei rotatori  
*(Serie di relazioni su tema preordinato)*

10,30 – 11,15: **C.Bertoncini** -Test di valutazione della cuffia: parte pratica  
*(Esecuzione diretta da parte di tutti i Partecipanti di attività pratiche o tecniche)*

11,15 – 12,00: **Dr. G. Pasta** - Rx – Eco – RM : cosa deve saper vedere un fisioterapista – parte pratica interattiva 12,00 – 12,30: *Esecuzione diretta da parte di tutti i Partecipanti di attività pratiche o tecniche)*

12,30 – 14,30: Pausa pranzo

14,30 – 15,00 **F. Violi** - La discinesia scapolare: prevenzione e recupero – taping –  
*(Serie di relazioni su tema preordinato)*

15,00 – 15,30: **C.Bertoncini** -La kinesiterapia passiva conservativa e post-operatoria  
*(Serie di relazioni su tema preordinato)*

15,30 – 16,00: **F. Violi** - L'idrokinesiterapia metodo Dr. Liotard e l'idrokinesiterapia attiva per il risveglio muscolare *(Serie di relazioni su tema preordinato)*

16,00 – 16,30: Discussione

16,30 – 17,00: Pausa

17,00 – 17,30: **C.Bertoncini** -Le complicanze – spalla e rigida e capsulite

*(Serie di relazioni su tema preordinato)*

## **DOMENICA**

08,00 – 09,00: **F. Violi** - Le cure fisiche (Tecarterapia – Laser Yag – Laser Co2 – Onde d’urto) parte pratica interattiva

*(Esecuzione diretta da parte di tutti i Partecipanti di attività pratiche o tecniche)*

09,00 – 10,00: **C.Bertoncini** -Kinesiterapia passiva conservativa e post-operatoria:parte pratica interattiva

*(Esecuzione diretta da parte di tutti i Partecipanti di attività pratiche o tecniche)*

10,00 – 11,00: **F. Violi** - Idrokinesiterapia metodo Liotard e idrokinesi attiva per il risveglio muscolare: parte pratica interattiva

*(Esecuzione diretta da parte di tutti i Partecipanti di attività pratiche o tecniche)*

11,00 – 11,30: Pausa

11,30 – 12,15 **C.Bertoncini** -La discinesia scapolare: parte pratica e interattiva

*(Esecuzione diretta da parte di tutti i Partecipanti di attività pratiche o tecniche)*

12,15 – 13,00: **F. Violi** - Kinesio – taping: parte pratica interattiva

*(Esecuzione diretta da parte di tutti i Partecipanti di attività pratiche o tecniche)*

13,00 – 13,45: **C.Bertoncini** - Discussione e libera presentazione di casi da parte dei partecipanti.

*(Esecuzione diretta da parte di tutti i Partecipanti di attività pratiche o tecniche)*

13,45:        Compilazione ECM e chiusura dei lavori.

# RAZIONALE

Il corso-teorico pratico ha come finalità, di fornire ai partecipanti le competenze e le conoscenze necessarie per gestire dal punto di vista relazionale e riabilitativo il miglior recupero funzionale del paziente con patologie tendinee della spalla.

Al termine del corso, il partecipante sarà in grado di riconoscere, prevenire e decidere, quale patologia, l'eventuale complicità e percorso riabilitativo migliore per il paziente.