



ECM

Corso specialistico in  
**Astenia in chiave funzionale**



*Per medici, farmacisti, biologi  
nutrizionisti, ostetriche, fisioterapisti*

CERVIGNANO DEL FRIULI (UD) 12 maggio

*Domenica mattina ore 8:45 - 13:45*

*Coffee break 10:55 - 11:10*



Sponsor

**sitar**  
ITALIA  
natura in scienza

 **calantha**  
formazione natura in scienza  
divisione di Sitar Italia S.r.l.

Provider ECM/  
Segreteria organizzativa

  
**IDEAS**  
group s.r.l.



## Obiettivo formativo e razionale corso

### Obiettivo formativo: 19

**Razionale:** riconoscere le differenti tipologie di astenia inquadrare secondo il Modello Funzionale Evoluto considerando il diagramma metabolico funzionale. Possibilità e vantaggi nell'utilizzo di integratori sintonici in funzione dei differenti tipi di astenia.

## Data - sede - docente

**Cervignano del Friuli (UD)**

*12 maggio 2024*

Hotel Internazionale - Via Ramazzotti, 2

**Docente:** *D.ssa Giusto Cristina*

biologa nutrizionista specializzata in "Biologia e Fisiologia Modellistica della Nutrizione Umana", gemmoterapia e fitoterapia funzionale.

# Programma didattico

- L'integrazione di vitamine, minerali e richieste metaboliche: "Il Diagramma Metabolico"
- Fasi metaboliche e fabbisogno integrativo: differenze di gestione in funzione della fascia di età (bambino, adulto, anziano)
- Vitamine e minerali: come orientarsi tra carenza relativa e carenza assoluta
- I meccanismi complementari di trasformazione: efficacia ed efficienza dell'integrazione, i feedback della biodisponibilità
- Le diverse facce dell'astenia ed il supporto funzionale:
  1. Astenia da deficit reattivo (tiroide e catecolamine)
  2. Astenia da deficit adattativo (surrene e ormoni dello stress)
  3. Astenia da deficit di assimilazione/ridotto apporto di macro-micronutrienti
  4. Astenia post virale (retrovirus)
- Questionario ECM

## Segreteria organizzativa - Provider

**IDEAS GROUP S.R.L n.352**

*Via Santo Spirito 11 50125 Firenze*

**Tel.:** +39 055.2302663 - **Fax:** +39 055.5609427

**E-mail:** [iscrizioni@ideasgroup.it](mailto:iscrizioni@ideasgroup.it)

## Costo del corso

€ 61,00 Iva inclusa

*Nel prezzo sono inclusi coffee break e materiale didattico*

# Iscrizioni online

Sul sito [www.ideasgroup.it](http://www.ideasgroup.it) selezionare il corso e cliccare su «scheda di iscrizione online».

Le iscrizioni si intendono perfezionate esclusivamente al ricevimento della scheda di iscrizione online e della ricevuta del pagamento. Non sarà considerato iscritto chi invia la sola scheda di iscrizione, o il pagamento senza la relativa scheda di iscrizione.

Per motivi organizzativi è indispensabile l'iscrizione 10 giorni prima dell'inizio del corso.

Il corso avrà luogo con un minimo di 15 partecipanti ed un massimo di 40

## Pagamenti

### **Online con carta di credito dal sito**

[www.ideasgroup.it](http://www.ideasgroup.it)

**Bonifico bancario intestato a:** IDEAS GROUP

**Intesa San Paolo, IBAN:**

IT83B03069029221000000016220

**Causale bonifico:** *Astenia in chiave Funzionale + sede + nominativo*

---

### **Numero crediti formativi ECM 5**

**Professioni accreditate:** Medico Chirurgo (tutte le categorie), Farmacista, Biologo Nutrizionista, Fisioterapista, Ostetrica

**Numero massimo per accreditamento ECM:**

40 partecipanti

Ogni partecipante potrà ottenere i crediti sulla base dei seguenti criteri:

- 90% di presenza
- superamento della verifica di apprendimento (75% livello di sufficienza)