Corso di POSTUROLOGIA APPLICATA

1°Seminario di: Test muscolari e Kinesiologia appl icata
NH DE LA GARE Hotel, Bologna 11-12 Gennaio 2014

Sabato 11-01-2014

08.30-09.30: **Dimostrazione pratica del programma del corso**
Dott. Timothy Da Costa
09.30-10.30: **Teoria: schema di funzionamento del rachide: ascendente, discendente e misto**
Dott. Timothy Da Costa
10.30-11.00: **Pratica: osservazione del paziente e valutazione del tipo di schema di funzionamento del rachide**
Dott. Timothy Da Costa
11.00-11.15: **Coffee Break**
11.15-13.30: **L'arte del test muscolare manuale**
Dott. Timothy Da Costa
13.30-14.30: **Pausa pranzo**
14.30-15.30: **Pratica: test muscolare e studio dei mm retto fem., dentato ant., pettorale maggiore, tensore della fascia lata e ileo-psoas, disfunzione somatica spinale**
Dott. Timothy Da Costa
15.30-16.15: **Il triangolo della salute e la kinesiologia applicata**
Dott. Timothy Da Costa
16.15-16.30: **Coffee Break**
16.30-18.30: **Pratica: lato primario disfunzionale ed applicazione del test muscolare**
Dott. Timothy Da Costa

Domenica 12-01-2014
08.30-09.30: **L'approccio multidisciplinare al paziente**
Dott. Timothy Da Costa
09.30-10.30: **Pratica: stretching dei muscoli studiati**
Dott. Timothy Da Costa
10.30-11.00: **Pratica: osservazione del paziente e test muscolare**
Dott. Timothy Da Costa
11.00-11.15: **Coffee Break**
11.15-13.30: **Pratica: ripasso test muscolare retto fem., dentato ant., pettorale maggiore, tensore della fascia lata e ileo-psoas**
Dott. Timothy Da Costa
13.30-14.30: **Pausa pranzo**
14.30-15.30: **Studio di due pazienti veri**
15.30-16.15: **Pratica: categorie S.O.T**.
Dott. Timothy Da Costa
16.15-16.30: **Coffee Break**
16.30-17.15: **Pratica: integrazione osservazione – S.O.T. – test muscolare**
Dott. Timothy Da Costa
17.15-17.30: **Tecniche di correzione S.O.T.: i cunei**
Dott. Timothy Da Costa
17.30-17.45: **Pratica: correzioni S.O.T. con i cunei, crest sign, $ sign, SB +, SB – disfunzione somatica spinale e trattamento dorsale dopo utilizzo cunei**

Dott. Timothy Da Costa
17.45-18.00: **Pratica: tecniche art.torie di correzione osteopatica tratto dorsale alto**
Dott. Timothy Da Costa
18.00-18.30: **Pratica: ripasso test muscolare manuale,S.O.T. e tecniche di correzione**
Dott. Timothy Da Costa

2°Seminario di: Occlusione Dentale e rapporto con la Colonna vertebrale
NH DE LA GARE Hotel, Bologna 8-9/02/2014

Sabato 08-02-2014
08.30-09.30: **Teoria: introduzione**
Dott. Timothy Da Costa
09.30-10.30: **Teoria: rel.one anatomo-funzionale tra app.to stomatognatico e postura**
Dott. Timothy Da Costa
10.30-11.00: **Teoria: relazione neurologica tra l'apparato stomatognatico e la postura**
Dott. Timothy Da Costa
11.00-11.15: **Coffee Break**
11.15-11.45: **Teoria: relazione disfunzionale tra app.to stomatognatico e la postura**
Dott. Timothy Da Costa
11.45-12.15: **Teoria: la deglutizione tipica e atipica**
Dott. Timothy Da Costa
12.15-12.45: **Ripasso test muscolare (retto fem., dentato ant., pettorale maggiore, tensore della fascia lata e ileo-psoas), oss.zione paziente e categorie S.O.T**.
Dott. Timothy Da Costa
12.45-13.00: **Teoria: studio dei muscoli gran dorsale, grande gluteo ed ischio – crurali e retti dell'addome**
Dott. Timothy Da Costa
13.00-13.30: **Pratica: test muscolare di gran dorsale, grande gluteo, ischio – crurali e retti dell'addome**
Dott. Timothy Da Costa
13.30-14.30: **Pausa pranzo**
14.30-15.30: **Teoria: anamnesi disfunzioni mandibolari**
Dott. Timothy Da Costa/dott. Giovanni Santandrea
15.30-15.45: **Teoria: osservazione della bocca**
Dott. Timothy Da Costa/dott. Giovanni Santandrea
15.45-16.15: **Pratica: analisi dell'articolazione temporo – mandibolare**
Dott. Timothy Da Costa/dott. Giovanni Santandrea
16.15-16.30: **Coffee Break**
16.30-16.45: **Teoria: il dente neurologico**
Dott. Timothy Da Costa/dott. Giovanni Santandrea
16.45-17.15: **Pratica: il test kinesiologico e il dente neurologico**
Dott. Timothy Da Costa/dott. Giovanni Santandrea
17.15-17.30: **Pratica: esercizi di stretching per i muscoli della masticazione e della deglutizione**
Dott. Giovanni Santandrea
17.30-17.45: **Pratica: ripasso test muscolare gran dorsale, grande gluteo, ischio – crurali e retti dell'addome**
Dott. Giovanni Santandrea
17.45-18.00: **Teoria: test specifici di fukuda modificato e meersseman**
Dott. Giovanni Santandrea
18.00-18.15 **Pratica: test fukuda e meersseman**

Dott. Giovanni Santandrea
18.15-18.30: **Teoria: il bite, uso ed abuso del bite**
Dott. Giovanni Santandrea
18.30-19.00: **Teoria: frenulo e frenulotomia**
Dott. Giovanni Santandrea

Domenica 09-02-2014
08.30-10.30: **Pratica: stretching muscoli della masticazione e della deglutizione**
Dott. Timothy Da Costa
10.30-11.15: **Teoria: integrazione della visita per la relazione tra apparato stomatognatico e la postura**
Dott. Timothy Da Costa
11.15-11.30: **Coffee Break**
11.00-13.30: **Pratica: anamnesi, osservazione, test kinesiologici e test specifici**
Dott. Timothy Da Costa
13.30-14.30: **Pausa pranzo**
14.30-15.45: **Dimostrazione pratica con un paziente vero**
Dott. Timothy Da Costa
15.45-16.30: **Teoria: l'approccio multidisciplinare al paziente e la collaborazione indispensabile con il dentista**
Dott. Timothy Da Costa//dott. Giovanni Santandrea
16.30-16.45: **Coffee Break**
16.45-18.30: **Pratica: ripasso visita per la relazione tra l'apparato stomatognatico e la postura**
Dott. Timothy Da Costa//dott. Giovanni Santandrea

3° Seminario di: Sistema visivo e biomeccanica del rachide
NH DE LA GARE Hotel, Bologna 12-13/04/2014

Sabato 12-04-2014
08.30-09.30: **Teoria: introduzione**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
09.30-10.30: **Teoria: studio dell'occhio e del sistema visivo**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
09.30-10.45: **Teoria: relazione anatomo-funzionale tra sistema visivo e Postura**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
10.45-11.00: **Coffee Break**
11.00-12.00: **Teoria: relazione neurologica tra il sistema visivo e la postura**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
12.00-13.30: **Teoria: alterazioni del sistema visivo che influenzano la meccanica del rachide**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
13.30-14.30: **Pausa pranzo**
14.30-15.30: **Teoria: studio dei muscoli deltoide, stm, piriforme ed il tibiale anteriore**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
15.15-15.45: **Pratica: test muscolare del deltoide, piriforme, stm tibiale anteriore**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
15.45-16.00: **Coffee Break**
16.00-16.15: **Teoria: anamnesi sistema visivo**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi

16.15-16.45: **Teoria: osservazione del sistema visivo**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
16.45-17.30: **Pratica: applicazione dell'osservazione del sistema visivo**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
17.30-17.45: **Teoria: test kinesiologico del sistema visivo**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
17.45-18.10: **Pratica: test kinesiologico del sistema visivo**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
18.10-18.30: **Pratica: ripasso test muscolare tensore della fascia lata, grande pettorale, retto femorale, dentato anteriore, ileo – psoas, gran dorsale, grande gluteo, ischio – crurali e retti dell'addome**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi

Domenica 13-04-2014
08.30-09.30: **Pratica: ripasso visita posturale dall'osservazione ai test specifici**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
09.30-10.15: **Teoria: studio del sistema oculomotore**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
10.15-10.45: **Teoria: test kinesiologico del sistema oculomotore**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
10.45-11.00: **Coffee Break**
11.00-11.45: **Pratica: test kinesiologico del sistema oculomotore**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
11.45-12.15: **Teoria: app.zione del test di fukuda alla correzione del sis. visivo**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
12.15-12.45: **Pratica: app.zione del test di fukuda alla correzione del sis. visivo**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
12.45-13.00: **Teoria: esercizi di correzione del sistema visivo**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
13.00-13.30: **Pratica: esercizi di correzione**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
13.30-14.30: **Pausa pranzo**
14.30-14.45: **Teoria: l'approccio multi-disciplinare al paziente e la collaborazione con l'optometrista**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
14.45-15.15: **Pratica: ripasso visita del paziente con l'integrazione del sis. visivo**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
15.15-15.45: **Pratica: esercizi di stretching correlati ad alterazioni del sis. visivo**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
15.45-16.00: **Teoria: ripasso schemi di funzionamento con applicazioni pratiche**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
16.00-16.15: **Coffee Break**
16.15-16.45: **Pratica: la visita posturale**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi
16.45-18.30: **Pratica: ripasso test muscolare grande pettorale, dentato anteriore, tensore della fascia lata, retto femorale, ileo – psoas, grande gluteo, gran dorsale, ischio – crurali, retti dell'addome, tibiale anteriore, piriforme, deltoide e stm**
Dott. Timothy Da Costa/Dott. Marcello Morigi

4°Seminario di: Neurologia del piede e Alterazioni Posturali
NH DE LA GARE Hotel, Bologna 10-11/05/2014

Sabato 10-05-2014
08.30-09.30: **Teoria: ripasso Schemi di Funzionamento con applicazioni pratiche**
Dott. Timothy Da Costa/Dott.Alessandro Marabini
09.30-10.30: **Pratica: la visita posturale**
Dott. Timothy Da Costa/Dott.Alessandro Marabini
10.30-11.00: **Pratica: ripasso test muscolare Grande Pettorale, Dentato Anteriore, Tensore della Fascia Lata, Retto Femorale, Ileo-Psoas, Grande Gluteo, Gran Dorsale, Ischio-Crurali, Retti dell'Addome, Tibiale Anteriore, Piriforme, Deltoide e Sternocleidomastoideo**
Dott. Timothy Da Costa/Dott.Alessandro Marabini
11.00-11.15: **Coffee Break**
11.15-11.45: **Teoria: Studio del piede e della caviglia**
Dott. Timothy Da Costa
11.45-12.30: **Teoria: Neurologia del piede e della caviglia**
Dott. Timothy Da Costa
12.30-13.30: **Teoria: Piede e Postura**
Dott. Timothy Da Costa
13.30-14.30: **Pausa pranzo**
14.30-15.30:**Teoria: Appoggio plantare disfunzionale ed alterazioni posturali**
Dott. Timothy Da Costa
15.30-16.45: **Teoria: Oss.ne del paziente e schema di funz.to Ascendente**
Dott. Timothy Da Costa
16.45-17.00: **Coffee Break**
17.00-18.30: **Pratica: Osservazione del paziente**
Dott. Timothy Da Costa/Dott.Alessandro Marabini

Domenica 11-05-2013
08.30-09.00: **Teoria: Test Kinesiologico nella stazione eretta con modificazioni appoggio plantare**
Dott. Timothy Da Costa/Dott.Alessandro Marabini
09.00-09.30: **Pratica: Test Kinesiologico nella stazione eretta**
Dott. Timothy Da Costa/Dott.Alessandro Marabini
09.30-10.30: **Esame di un paziente vero**
Dott. Timothy Da Costa/Dott.Alessandro Marabini
10.30-10.45: **Coffee Break**
10.45-11.15: **Teoria: Shock Absorber**
Dott. Timothy Da Costa/Dott.Alessandro Marabini
11.15-11.45: **Pratica: Shock Absorber**
Dott. Timothy Da Costa/Dott.Alessandro Marabini
11.45-12.15: **Teoria: Esercizi di Correzione**
Dott. Timothy Da Costa/Dott.Alessandro Marabini
12.15-12.45: **Pratica: Esercizi di Correzione**
Dott. Timothy Da Costa/Dott.Alessandro Marabini
12.45-13.00: **Teoria: Esercizi di Stretching Correlati**
Dott. Timothy Da Costa/Dott.Alessandro Marabini
13.00-13.30: **Pratica: Stretching**
Dott. Timothy Da Costa/Dott.Alessandro Marabini
13.30-14.30: **Pausa pranzo**

14.30-15.00: **Teoria: Manipolazione Osteopatica del piede e della caviglia**
Dott. Timothy Da Costa
15.00-15.30: **Pratica: Manipolazione Osteopatica del piede e della caviglia**
Dott. Timothy Da Costa
15.30-15.50: **Teoria: l'esame Kinesiologico del piede**
Dott. Timothy Da Costa
15.50-16.15: **Pratica: l'esame Kinesiologico del piede**
Dott. Timothy Da Costa
16.15-16.30: **Teoria: la costruzione del plantare**
Dott. Timothy Da Costa
16.30-17.00: **Pratica: la costruzione del plantare**
Dott. Timothy Da Costa
17.00-17.15: **Coffee Break**
17.15-17.40: **Teoria: l'applicazione del test di Fukuda al plantare**
Dott. Timothy Da Costa
17.40-18.00: **Pratica: esame fisico, test Kinesiologico, costruzione del plantare e test di Fukuda**
Dott. Timothy Da Costa
18.00-18.15: **Pratica: Ripasso esercizi di correzione e stretching**
Dott. Timothy Da Costa
18.15-18.30: **Pratica: Ripasso Manipolazione Osteopatica piede e caviglia**
Dott. Timothy Da Costa
18.30-19.00: **Teoria: l'approccio multidisciplinare al paziente, la collaborazione con il tecnico ortopedico**
Dott. Timothy Da Costa

5°Seminario di: Posturologia Sportiva
NH DE LA GARE Hotel, Bologna 7-8/06/2014

Sabato 07-06-2014
08.30-09.30: **Dimostrazione pratica del programma del corso**
Dott. Timothy Da Costa
09.30-10.30: **Teoria: schema di funzionamento del sistema muscolare e osseo**
Dott. Timothy Da Costa
10.30-11.00: **Pratica: osservazione del paziente e valutazione del tipo di schema di lavoro**
Dott. Timothy Da Costa
11.00-11.15: **Coffee Break**
11.15-13.30: **L'arte del test muscolare per la valutazione del benessere dell'atleta**
Dott. Timothy Da Costa
13.30-14.30: **Pausa pranzo**
14.30-15.30: **Pratica: test muscolare per la valutazione del benessere dell'atleta**
Dott. Timothy Da Costa
15.30-16.15: **Il triangolo della salute e la kinesiologia applicata nell'attività sportiva**
Dott. Timothy Da Costa
16.15-16.30: **Coffee Break**
16.30-18.30: **Pratica: lato primario disfunzionale ed applicazione del test muscolare**
Dott. Timothy Da Costa

Domenica 08-06-2013
08.30-09.30: **L'approccio multidisciplinare al paziente**

Dott. Timothy Da Costa
09.30-10.30: **Pratica: stretching dei muscoli addominali**
Dott. Timothy Da Costa
10.30-11.00: **Pratica: osservazione del paziente e test muscolare**
Dott. Timothy Da Costa
11.00-11.15: **Coffee Break**
11.15-13.30: **Pratica: ripasso test muscolare per la valutazione del benessere dell'atleta**
Dott. Timothy Da Costa
13.30-14.30: **Pausa pranzo**
14.30-15.30: **Studio di due casi reali**
15.30-16.15: **Discussione dei casi osservati**
Dott. Timothy Da Costa
16.15-16.30: **Coffee Break**
16.30-17.15: **Pratica: integrazione osservazione**
Dott. Timothy Da Costa
17.15-17.30: **Tecniche di correzione e casi straordinari**
Dott. Timothy Da Costa
17.30-18.00: **Domande e risposte**
Dott. Timothy Da Costa
18.00-19.00: **Esami finali**

RAZIONALE SCIENTIFICO

Attraverso 5 incontri, questo corso prevede lo studio di quelle strutture corporee, che sono in grado di modificare la postura dell'organismo umano: l'apparato stomatognatico, il sistema visivo e l'appoggio plantare. Fondamenti e tecniche di Osteopatia, Sacral Occipital Tecnique, Kinesiologia Applicata vengono insegnati ed applicati sia da un punto di vista diagnostico che terapeutico per ristabilire quella condizione di salute ricercata nel corpo del paziente.
Il corso è rivolto a coloro che operano nel settore sportivo, della riabilitazione e del benessere:
ai Laureati in Scienze Motorie (ex ISEF), Fisioterapisti, T.d.r., Osteopati, Podologi, Tecnici Ortopedici, Preparatori Atletici, Operatori Shiatsu, Personal Trainer, Naturopati, Massaggiatori, Odontoiatri ed Operatori Sanitari in genere.