

CORSO PRATICO TERAPIA MANUALE: osso iliaco e rachide lombare

Giorno I°

Ore 9,00-11,00. Osso iliaco: Anatomia funzionale ed esame obiettivo (A)

- Anatomia e fisiologia delle articolazioni sacroiliache e sinfisi pubica
- biomeccanica lombosacrale
- equilibrio statico e dinamico
- sinergia muscolare agonista ed antagonista nei movimenti dell'osso iliaco

Ore 11,00-11,15 - Pausa

Ore 11,15-13,15. Osso iliaco: Anatomia funzionale ed esame obiettivo (E)

- esame obiettivo e punti di repere del bacino.
- test di posizione
- test di mobilità

-valutazione muscolare

Ore 13,15-14,15 Pausa pranzo

Ore 14,15-16,15. Test di mobilità e disfunzioni (H)

- movimento articolare e barriera motrice
- trattamento muscolare

16,15-16,30 pausa

Ore 16,30 -19,00. Disfunzioni iliache (E)

- protocollo di valutazione
- test di flessione
- test di Gillet
- downing test

II° GIORNO

Ore 8,30-11,00. Tecniche di terapia manuale: disfunzione iliaca anteriore (H)

- tecniche di correzioni articolari
- tecniche di correzione miotensive

Ore 11,00-11,15. Pausa

Ore 11,15-13,15. Tecniche di terapia manuale: disfunzione iliaca anteriore (H)

- tecniche di detensionamento muscolare
- esercizio posturale funzionale

Ore 13,15-14,15. Pausa pranzo

Ore 14,15-16,15. Tecniche di terapia manuale: disfunzione iliaca posteriore (H)

- tecniche di correzioni articolari
- tecniche di correzione miotensive

Ore 16,15-16,30. Pausa

Ore 16,30-19,00. Tecniche di terapia manuale: disfunzione iliaca posteriore (H)

- tecniche di detensionamento muscolare
- esercizio posturale funzionale

III° GIORNO

Ore 8,30-13,30. Tecniche di terapia manuale (H)

- Disfunzioni iliache out flare-in flare
- valutazione e trattamento miotensivo
- Disfunzioni iliache up slip
- valutazione e trattamento miotensivo
- Disfunzioni pubiche
- valutazione e trattamento miotensivo.

Giorno IV°

Ore 9,00-11,00. Rachide lombare: Anatomia funzionale ed fisiologia articolare (A)

- articolazione lombare e complesso disco-connettivale
- componente muscolare
- plessi e radici nervose
- fisiologia globale del rachide lombare
- funzione statica e dinamica: pilastro posteriore ed anteriore
- fisiologia di I° tipo e di II° tipo

Ore 11,00-11,15 - Pausa

Ore 11,15-13,15. Esame obiettivo, test di posizione e test di mobilità (E)

- esame obiettivo in terapia manuale
- fisiopatologia e meccanismo disfunzionale
- test di posizione
- test di mobilità
- valutazione muscolare

Ore 13,15-14,15 Pausa pranzo

Ore 14,15-16,15. Test di mobilità e disfunzioni articolari (H)

- test in flessione-estensione-rotazione-lateroflessione
 - disfunzione in flessione bilaterale: valutazione in terapia manuale
 - disfunzione in estensione bilaterale: valutazione in terapia manuale
- 16,15-16,30 pausa

Ore 16,30 -19,00. Test di mobilità e disfunzioni articolari (H)

- disfunzione in convergenza: valutazione in terapia manuale
- disfunzione in divergenza: valutazione in terapia manuale

V° GIORNO

Ore 8,30-11,00. Trattamento manuale delle disfunzioni articolari(H)

- tecniche di correzione miotensive nelle disfunzioni in flessione bilaterali
- tecniche di correzione miotensive nelle disfunzioni in estensione bilaterali
- esercizio posturale funzionale

Ore 11,00-11,15. Pausa

Ore 11,15-13,15. Trattamento manuale delle disfunzioni articolari (H)

- tecniche di correzione miotensive nelle disfunzioni in ERS
- tecniche di correzione miotensive nelle disfunzioni in FRS

Ore 13,15-14,15. Pausa pranzo

Ore 14,15-16,15. Trattamento manuale dei tessuti connettivali (H)

-TGO lombare

-tecniche articolatorie

-tecniche fasciali

Ore 16,15-16,30. Pausa

Ore 16,30-19,00. Trattamento manuale delle disfunzioni articolari(H)

-tecniche di correzione miotensive nelle disfunzioni in neutralità

-trattamento attraverso le catene muscolari

-revisione pratica disfunzioni iliache

VI° GIORNO

Ore 8,30-13,30. Tecniche di terapia manuale (H)

-normalizzazioni articolari nelle disfunzioni in ERS

-normalizzazioni articolari nelle disfunzioni in FRS

-normalizzazioni articolari nelle disfunzioni in neutralità

-tape-therapy

Ore 14.00-14.30

Verifica con questionarioisfunzioni in neutralità: valutazione in terapia manuale

RAZIONALE SCIENTIFICO

Fornire una preparazione di base in terapia manuale con strumenti razionali e pratici attraverso un attento esame obiettivo integrato con test di posizione e di mobilità per la diagnosi di disfunzioni articolari del bacino e del rachide lombare.

Fornire un addestramento alla corretta esecuzione di tecniche di terapia manuale per il trattamento delle disfunzioni articolari sacro-iliache e del rachide lombare.

Promuovere l'attivazione di collaborazioni interdisciplinari per la formulazione di linee guida per un adeguato programma terapeutico integrato medico-fisioterapico riconoscendo precise indicazioni e limiti al trattamento manuale e specifiche competenze professionali.

Responsabile scientifico

Dott. Francesco Ricciardi