

PROGRAMMA

CORSO PRATICO DI TERAPIA MANUALE: rachide dorsale e gabbia toracica. Compensi funzionali ascendenti e revisione pratica .

Giorno I°

Ore 8,30-11,00. Rachide dorsale: Anatomia funzionale ed fisiologia articolare (A)

- articolazione dorsale e complesso vertebro-costale
- componente muscolare
- fisiologia globale del rachide dorsale
- fisiologia di I° tipo e di II° tipo

Ore 11,00-11,15 - Pausa

Ore 11,15-13,15. Esame obiettivo, test di posizione e test di mobilità (E)

- esame obiettivo in terapia manuale
- fisiopatologia e meccanismo disfunzionale
- test di posizione
- test di mobilità
- valutazione muscolare
- disfunzioni articolari

Ore 13,15-14,15 Pausa pranzo

Ore 14,15-16,15. Test di mobilità e disfunzioni articolari (H)

- test in flessione-estensione-rotazione-lateroflessione
- disfunzione in flessione bilaterale: valutazione in terapia manuale
- disfunzione in estensione bilaterale: valutazione in terapia manuale

16,15-16,30 pausa

Ore 16,30 -19,00. Test di mobilità e disfunzioni articolari (H)

- disfunzione in convergenza: valutazione in terapia manuale
- disfunzione in divergenza: valutazione in terapia manuale
- disfunzioni in neutralità: valutazione in terapia manuale

II° GIORNO

Ore 8,00-11,00. Trattamento manuale delle disfunzioni articolari(H)

- tecniche di correzione miotensive nelle disfunzioni in flessione bilaterali
- tecniche di correzione miotensive nelle disfunzioni in estensione bilaterali
- esercizio posturale funzionale

Ore 11,00-11,15. Pausa

Ore 11,15-13,15. Trattamento manuale delle disfunzioni articolari (H)

- tecniche di correzione miotensive nelle disfunzioni in ERS
- tecniche di correzione miotensive nelle disfunzioni in FRS

Ore 13,15-14,15. Pausa pranzo

Ore 14,15-16,15. Trattamento manuale delle disfunzioni articolari (H)

- tecniche di correzione miotensive nelle disfunzioni in neutralità D4-D12
- tecniche di correzione miotensive nelle disfunzioni in neutralità D1-D3

Ore 16,15-16,30. Pausa

Ore 16,30-19,00. Tecniche di terapia manuale (H)

- normalizzazioni articolari nelle disfunzioni in ERS
- normalizzazioni articolari nelle disfunzioni in FRS
- normalizzazioni articolari nelle disfunzioni in neutralità
- tape-therapy

III° GIORNO

Ore 8,00-9,30. Gabbia toracica: Anatomia funzionale ed fisiologia articolare (A)

- componenti ossee
- componente muscolare
- meccanica diaframmatica
- meccanica costale

Ore 9,30-11.30 Tecniche di terapia manuale (H)

- normalizzazioni miotensive nelle disfunzioni in inspirazione 1°-2°-3° costa
- normalizzazioni miotensive nelle disfunzioni in espirazione 1°-2°-3° costa
- normalizzazioni miotensive nelle disfunzioni in inspirazione 4°-10° costa

Ore 11,30-11,45. Pausa

Ore 11,45-13.00 Tecniche di terapia manuale (H)

- normalizzazioni miotensive nelle disfunzioni in espirazione 4°-10° costa
- normalizzazioni miotensive nelle disfunzioni in inspirazione 11°-12° costa
- normalizzazioni miotensive nelle disfunzioni in espirazione 11°-12° costa
- tape-therapy

Ore 13,00-14,00. Pausa pranzo

Ore 14,00-16.00 Revisione pratica: osso sacro (H)

- test di posizione sacro
- test di mobilità
- tecniche miotensive

Ore 16,00-18.00 Revisione pratica: arto superiore (H)

- Test di mobilità omerale
- tecniche miotensive
- test di mobilità clavicolari
- tecniche miotensive
- tecniche di mobilità gomito
- tecniche miotensive

IV° GIORNO

Ore 8,00-11,0. Compensi funzionali ascendenti (A)

- disfunzione somatica e squilibrio muscolare
- schemi motori normali ed viziati
- esercizio posturale funzionale

Ore 11,00-11,15. Pausa

Ore 11,15-13,15. Compensi funzionali ascendenti (A)

- arto corto e compensi funzionali

- linee guida del programma terapeutico
- valutazione casi clinici

Ore 13,15-14,15. Pausa pranzo

Ore 14,15-16,15. Revisione pratica: iliaco (H)

- test di di posizione e mobilità del bacino
- tecniche di trattamento per le disfunzioni iliache anteriori e posteriori

Ore 16,15-16,30. Pausa

Ore 16,30-19,00.Revisione pratica:iliaco (H)

- tecniche di trattamento per le disfunzioni in flare e out flare
- tecniche di trattamento per le disfunzioni up slip
- manovre di liberazione sacrali

V° GIORNO

Ore 8.00 - 11.30. Revisione pratica: rachide lombare (H)

- test di di posizione e mobilità del rachide lombare
- tecniche di trattamento disfunzioni ERS
- tecniche di trattamento disfunzioni FRS
- tecniche di trattamento disfunzioni in neutralità

Ore 11.30 - 13.30. Revisione pratica: rachide dorsale (H)

- test di di posizione e mobilità del rachide dorsale
- tecniche di trattamento disfunzioni ERS
- tecniche di trattamento disfunzioni FRS
- tecniche di trattamento disfunzioni in neutralità

Ore 13.30-14.15. Pausa pranzo

Ore 14.15 - 18.15.Revisione pratica: piede e arto superiore (H)

- test di di posizione e mobilità del piede
- tecniche di trattamento disfunzioni astragalo e calcagno
- tecniche di trattamento disfunzioni scafoide e cuboide
- tecniche di trattamento disfunzioni del perone
- test di di posizione e mobilità del omero e radio
- tecniche di trattamento disfunzioni della testa omerale
- tecniche di trattamento disfunzioni del capitello radiale
- tecniche di trattamento disfunzioni del polso

Ore 18.30-19.15

Verifica con questionario.

RAZIONALE SCIENTIFICO

Fornire una preparazione di base in terapia manuale con strumenti razionali e pratici attraverso un attento esame obiettivo integrato con test di posizione e di mobilità per la diagnosi di disfunzioni articolari del rachide dorsale e della gabbia toracica e di tutti i distretti anatomici.

Fornire un addestramento alla corretta esecuzione di tecniche di terapia manuale per il trattamento delle disfunzioni articolari del rachide dorsale e della gabbia toracica. Revisione pratica delle tecniche di trattamento del bacino, rachide e arti.

Fornire strumenti valutazione semeiotica per l'individuazione di compensi posturali ascendenti, promuovendo l'attivazione di collaborazioni interdisciplinari per la formulazione di linee guida per un adeguato programma terapeutico integrato medico-fisioterapico riconoscendo precise indicazioni e limiti al trattamento manuale e specifiche competenze professionali.

Responsabile scientifico
Dott. Francesco Ricciardi