

**INFERMIERI PROFESSIONALI
ASSISTENTI SANITARI
VIGILATRICI D'INFANZIA**

Collegio Provinciale di Lucca

CORSO DI AGGIORNAMENTO

IL TABU' DELLA VECCHIAIA: difficoltà, risorse e strategie

Sede e data svolgimento:

**Polo Didattico e Formativo Az. USL 2 Lucca
Via di Fregionaia – S.Maria a Colle – 55100 - Lucca**

14 – 15 novembre 2012

Docente : Prof. Orlando Bassetti
Sostituto : Dott.ssa Renata Lesca

RAZIONALE

Dovendo affrontare la realtà degli anziani, è necessario partire da un innegabile dato di fatto: un caso geriatrico non può essere trattato prescindendo dalle condizioni sociali e dal suo modo di vivere. La popolazione anziana, oggi in Italia, è in crescente aumento e l'anziano rischia comunque di andare incontro, se non si interviene tempestivamente ed adeguatamente, a deterioramento fisiopsichico, a scapito della propria autosufficienza.

Ciò comporta la necessità di un doppio intervento, quello preventivo e quello assistenziale globale.

Il corso si propone di:

- Presentare le caratteristiche psicofisiche e sociali legati alla terza età.
- Suggestire strategie preventive per un invecchiamento sereno e positivo.
- Aiutare l'infermiere che opera con le persone anziane ad acquisire le strategie per valorizzarne le energie residue e per migliorarne la qualità di vita.

PRIMA GIORNATA

Ore 8.30 – 9.00 Registrazione dei partecipanti

Ore da 9.00 - 10.45

Le basi biologiche dell'invecchiamento B

Ore 11.00 - 13.00

Il processo di invecchiamento da un punto di vista psicologico B

Ore 13.00 – 14.00 Pausa pranzo

Ore da 14.00 - 16.00

Attività in piccoli gruppi su scheda predisposta G

Ore 16.00 - 17.30

Invecchiamento, personalità e adattamento B

SECONDA GIORNATA

Ore 9.00 - 10.45

I principali tabù legati all'invecchiamento B

Ore 11.00 - 13.00

La terza età: solo tabù o opportunità? B

Ore 14.00 - 16.00

Attività in piccoli gruppi su scheda predisposta G

Ore 16.00 - 17.00

L'assistenza e l'animazione nelle strutture per anziani B

Ore 17.00 - 17.30:

Verifica dell'apprendimento

Questionario di gradimento