

## **PROGRAMMA**

### **CORSO PRATICO DI TERAPIA MANUALE: rachide dorsale e gabbia toracica. Compensi funzionali ascendenti e revisione pratica .**

#### **Giorno I°**

##### **Ore 8,30-11,00. Rachide dorsale: Anatomia funzionale ed fisiologia articolare (A)**

- articolazione dorsale e complesso vertebro-costale
- componente muscolare
- fisiologia globale del rachide dorsale
- fisiologia di I° tipo e di II° tipo

Ore 11,00-11,15 - Pausa

##### **Ore 11,15-13,15. Esame obiettivo, test di posizione e test di mobilità (E)**

- esame obiettivo in terapia manuale
- fisiopatologia e meccanismo disfunzionale
- test di posizione
- test di mobilità
- valutazione muscolare
- disfunzioni articolari

Ore 13,15-14,15 Pausa pranzo

##### **Ore 14,15-16,15. Test di mobilità e disfunzioni articolari (H)**

- test in flessione-estensione-rotazione-lateroflessione
- disfunzione in flessione bilaterale: valutazione in terapia manuale
- disfunzione in estensione bilaterale: valutazione in terapia manuale

16,15-16,30 pausa

##### **Ore 16,30 -19,00. Test di mobilità e disfunzioni articolari (H)**

- disfunzione in convergenza: valutazione in terapia manuale
- disfunzione in divergenza: valutazione in terapia manuale
- disfunzioni in neutralità: valutazione in terapia manuale

#### **II° GIORNO**

##### **Ore 8,00-11,00. Trattamento manuale delle disfunzioni articolari(H)**

- tecniche di correzione miotensive nelle disfunzioni in flessione bilaterali
- tecniche di correzione miotensive nelle disfunzioni in estensione bilaterali
- esercizio posturale funzionale

Ore 11,00-11,15. Pausa

##### **Ore 11,15-13,15. Trattamento manuale delle disfunzioni articolari (H)**

- tecniche di correzione miotensive nelle disfunzioni in ERS
- tecniche di correzione miotensive nelle disfunzioni in FRS

Ore 13,15-14,15. Pausa pranzo

##### **Ore 14,15-16,15. Trattamento manuale delle disfunzioni articolari (H)**

- tecniche di correzione miotensive nelle disfunzioni in neutralità D4-D12
- tecniche di correzione miotensive nelle disfunzioni in neutralità D1-D3

Ore 16,15-16,30. Pausa

##### **Ore 16,30-19,00. Tecniche di terapia manuale (H)**

- normalizzazioni articolari nelle disfunzioni in ERS
- normalizzazioni articolari nelle disfunzioni in FRS
- normalizzazioni articolari nelle disfunzioni in neutralità
- tape-therapy

### **III° GIORNO**

#### **Ore 8,00-9,30. Gabbia toracica: Anatomia funzionale ed fisiologia articolare (A)**

- componenti ossee
- componente muscolare
- meccanica diaframmatica
- meccanica costale

#### **Ore 9,30-11.30 Tecniche di terapia manuale (H)**

- normalizzazioni miotensive nelle disfunzioni in inspirazione 1°-2°-3° costa
- normalizzazioni miotensive nelle disfunzioni in espirazione 1°-2°-3° costa
- normalizzazioni miotensive nelle disfunzioni in inspirazione 4°-10° costa

Ore 11,30-11,45. Pausa

#### **Ore 11,45-13.00 Tecniche di terapia manuale (H)**

- normalizzazioni miotensive nelle disfunzioni in espirazione 4°-10° costa
- normalizzazioni miotensive nelle disfunzioni in inspirazione 11°-12° costa
- normalizzazioni miotensive nelle disfunzioni in espirazione 11°-12° costa
- tape-therapy

Ore 13,00-14,00. Pausa pranzo

#### **Ore 14,00-16.00 Revisione pratica: osso sacro (H)**

- test di posizione sacro
- test di mobilità
- tecniche miotensive

#### **Ore 16,00-18.00 Revisione pratica: arto superiore (H)**

- Test di mobilità omerale
- tecniche miotensive
- test di mobilità clavicolari
- tecniche miotensive
- tecniche di mobilità gomito
- tecniche miotensive

### **IV° GIORNO**

#### **Ore 8,00-11,0. Compensi funzionali ascendenti (A)**

- disfunzione somatica e squilibrio muscolare
- schemi motori normali ed viziati
- esercizio posturale funzionale

Ore 11,00-11,15. Pausa

#### **Ore 11,15-13,15. Compensi funzionali ascendenti (A)**

- arto corto e compensi funzionali

- linee guida del programma terapeutico
- valutazione casi clinici

Ore 13,15-14,15. Pausa pranzo

**Ore 14,15-16,15. Revisione pratica: iliaco (H)**

- test di di posizione e mobilità del bacino
- tecniche di trattamento per le disfunzioni iliache anteriori e posteriori

Ore 16,15-16,30. Pausa

**Ore 16,30-19,00.Revisione pratica:iliaco (H)**

- tecniche di trattamento per le disfunzioni in flare e out flare
- tecniche di trattamento per le disfunzioni up slip
- manovre di liberazione sacrali

**V° GIORNO**

**Ore 8.00 - 11.30. Revisione pratica: rachide lombare (H)**

- test di di posizione e mobilità del rachide lombare
- tecniche di trattamento disfunzioni ERS
- tecniche di trattamento disfunzioni FRS
- tecniche di trattamento disfunzioni in neutralità

**Ore 11.30 - 13.30. Revisione pratica: rachide dorsale (H)**

- test di di posizione e mobilità del rachide dorsale
- tecniche di trattamento disfunzioni ERS
- tecniche di trattamento disfunzioni FRS
- tecniche di trattamento disfunzioni in neutralità

Ore 13.30-14.15. Pausa pranzo

**Ore 14.15 - 18.15.Revisione pratica: piede e arto superiore (H)**

- test di di posizione e mobilità del piede
- tecniche di trattamento disfunzioni astragalo e calcagno
- tecniche di trattamento disfunzioni scafoide e cuboide
- tecniche di trattamento disfunzioni del perone
- test di di posizione e mobilità del omero e radio
- tecniche di trattamento disfunzioni della testa omerale
- tecniche di trattamento disfunzioni del capitello radiale
- tecniche di trattamento disfunzioni del polso

**Ore 18.30-19.15**

Verifica con questionario.

**RAZIONALE SCIENTIFICO**

Fornire una preparazione di base in terapia manuale con strumenti razionali e pratici attraverso un attento esame obiettivo integrato con test di posizione e di mobilità per la diagnosi di disfunzioni articolari del rachide dorsale e della gabbia toracica e di tutti i distretti anatomici.

Fornire un addestramento alla corretta esecuzione di tecniche di terapia manuale per il trattamento delle disfunzioni articolari del rachide dorsale e della gabbia toracica. Revisione pratica delle tecniche di trattamento del bacino, rachide e arti.

Fornire strumenti valutazione semeiotica per l'individuazione di compensi posturali ascendenti, promuovendo l'attivazione di collaborazioni interdisciplinari per la formulazione di linee guida per un adeguato programma terapeutico integrato medico-fisioterapico riconoscendo precise indicazioni e limiti al trattamento manuale e specifiche competenze professionali.

Responsabile scientifico  
Dott. Francesco Ricciardi

## **CURRICULUM Docente**

### **Dott. Francesco RICCIARDI**

- nato a Lauria ( PZ ) il 23 dicembre 1964 .
- Laurea in Medicina e Chirurgia l'11-04-1994 presso l' Università degli Studi di Napoli "Federico II", con voto 110/110 .
- Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione l'11-11-1998 presso l' Università degli Studi di Bologna ( Istituti Ortopedici Rizzoli ), con voto 70 su 70 e lode .
- Borsa di studio per la ricerca dal 1°luglio 1999 al 30 aprile 2001 presso Servizio di Recupero e Rieducazione Funzionale degli Istituti Ortopedici Rizzoli .
- Anno 2001 Diploma Inter-Universitario di Specializzazione in Medicina Manuale Osteopatica presso l'Università di Parigi Nord "Leonard de Vinci " de Bobigny – Francia
- Dal 2002 Vice-Presidente AMOI (Associazione Medici Osteopati Italiani)
- Dal 2003 al 2006 Direttore Didattico : Scuola Triennale di Formazione in Terapia Manuale e discipline complementari (BO).
- Dal 2004 al 2006 Direttore Didattico: Master Biennale per la Formazione di base in Terapia Manuale e Osteopatia (BO).
- Dal 2006 Presidente Istituto Italiano Terapia Manuale
- Dal 2006 Direttore Didattico: Scuola Biennale di Formazione in Terapia Manuale Osteopatica
- 2011 Diploma EROP (European Register Osteopathic Physician )

### **FORMAZIONE SPECIALISTICA IN TERAPIA MANUALE / OSTEOPATIA**

- Corso di perfezionamento in Medicina Manuale: Giornate Senesi di Medicina Manuale ; Istituto di clinica ortopedica e Traumatologica Università degli studi di Siena 11-12 novembre 1996.
- Corso Biennale di Terapia Manuale " Marcel Bienfait" 1°ANNO Milano 1996 /97 .
- Corso Triennale di Formazione in Medicina Manuale Osteopatica. 1998/2001; Pieve di Cento (BO).
- Corso di formazione in tecniche Osteopatiche funzionali di Jones : Strain and Counterstrain docente Dr . Herbert A. Yates D.O. Kirksville College of Osteopathic Medicine , Missouri U.S.A. Padova 21-22-23 maggio 1999
- Scuola Biennale Multidisciplinare di Posturologia Clinica ; 2000-02. Pieve di Cento (BO).
- Corso di Formazione in Manipolazioni Viscerali : addome 1a°, 15-18 novembre 2001. Upledger Institute Padova.
- Corso di Formazione in Manipolazioni Viscerali : addome 1b- pelvi, 9-12 maggio 2002; Upledger Institute. Padova.

- Corso di Formazione in Manipolazioni Viscerali : torace-mediastino, 19-22 settembre 2002; Upledger Institute. Padova.
- Scuola di Osteopatia EIOM : European Institute For Osteopathic Medicine I° ANNO ; 2005 .PADOVA.
- Corso di Formazione Biennale in Terapia Manuale: Catene Muscolari –Formation Busquet –Tirrenia (PI) 2006/07.
- Corso di Formazione in Osteopatia Viscerale : test e tecniche funzionali in ambito viscerale. A. Metrà DO ROF. 24-27 maggio 2007. Bologna.
- Corso di Formazione in Terapia Cranio Sacrale: I° livello; 21-24 giugno 2007. Centro Studi Metodo Upledger. Padova.
- Corso di Formazione in Osteopatia Pediatrica: disfunzioni craniche intraossee .J.M. Gallat, DO, ROF (CETOHM,Parigi est.) 27-30 settembre 2007. Bologna.
- Corso di Formazione in Terapia Cranio Sacrale: II° livello; 1-4 Novembre 2007. Centro Studi Metodo Upledger. Padova.
- Corso Terapia Manuale Viscerale Addome / Pelvi. I° livello .13 - 17 Febbraio 2008. Bologna
- Corso Terapia Manuale Viscerale Addome / Pelvi. I° livello .17 - 21 Settembre 2008. Bologna
- Corso Induzione Miofasciale; 11-12-13-14 Settembre 2008;1° Seminario,docente Andrej Pilat. Bologna
- Corso Induzione Miofasciale; 27-28 Febbraio-1 Marzo 2009;2° Seminario,docente Andrej Pilat. Bologna
- Corso Induzione Miofasciale; 5-6-7 Giugno 2009; 3° Seminario,docente Andrej Pilat. Bologna
- Corso di Perfezionamento in Medicina Osteopatica Viscerale:disfunzioni fasciali dell'Addome, 18-19-20 Settembre 2009. Docente Dott. Johannes Mayer. Bologna.
- Corso di Perfezionamento in Medicina Osteopatica Viscerale:disfunzioni fasciali della Pelvi, 18-19-20 Dicembre 2009. Docente Dott. Johannes Mayer. Bologna.
- Corso di Perfezionamento in Medicina Osteopatica Viscerale:disfunzioni fasciali del Torace , 16-17-18 Luglio 2010. Docente Dott. Johannes Mayer. Bologna.
- Corso di Perfezionamento in Medicina Osteopatica Viscerale:integrazione disfunzione somatica - viscerale , 27-28-29 Novembre 2010. Docente Dott. Johannes Mayer. Bologna.
- Modulo Viscerale Scuola IITM : 1° Stage: apparato digerente (15-16-17 aprile 2011) 2° stage: sistema uro-genitale (15-16-17 Luglio 2011). Docente Dott. Johannes Mayer. Bologna
- Corso Cranio-sacrale AMOI : 1° stage (7-8-9 ottobre 2011). Docente Dott.Rainer Kamp. Bologna.

### **CONVEGNI DI AGGIORNAMENTO :**

- VIII Congresso Nazionale , Società Italiana Di Patologia Vertebrale ; Bologna 2-3 giugno 1995.
- XI Corso Teorico Pratico Di Chirurgia Artroscopica Del Ginocchio ; Istituti Ortopedici Rizzoli Bologna 6 - 9-febbraio 1996 .
- Il CAMMINO nella Patologia Ortopedica Traumatologica e nel recupero dello sportivo Istituto Codivilla Putti Bologna 1 – 2 marzo 1996.
- III Giornate Internazionali di Studio in Patologia e Chirurgia Ortopedica ; Istituti Ortopedici Rizzoli Bologna 15 –16 marzo 1996 .
- International Symposium Bone Tumors of the Spine , Diagnosis , Staging , Treatment ; I°Clinica Ortopedica IOR Dir. M . Campanacci ; Bologna 3-4 maggio 1996.
- Postura un terreno d'incontro tra odontoiatria e fisioterapia ; Centro Ricerche e Studi Post-Universitari in collaborazione con Università degli Studi Di Roma " La Sapienza " , Università degli studi di Chieti " G. D'Annunzio " , Università degli studi di Roma " Tor Vergata " ; ROMA 11 maggio 1996 .
- Corso di base : l'esercizio terapeutico conoscitivo ; Dir. Prof. Carlo Perfetti ; Schio (VI) dal 27 maggio al 1 giugno 1996 .
- -La Chirurgia della Pelvi e dell'Anca ; IOR bologna 13 – 14 giugno 1996 .
- XII Corso Teorico Pratico Di Chirurgia Artroscopica VII Workshop sulle protesi totali del ginocchio e spalla ; Istituti Ortopedici Rizzoli Bologna 28-31 gennaio 1997 .
- Indicazioni e limiti della fissazione esterna in ortopedia e traumatologia . Prof. S. Giannini , Prof. G. Zinghi . Bologna 21 marzo 1997.

- Co-relatore : “ Considerazioni posturali della spalla in patologia sportiva “ convegno interregionale SPALLA Udine 29 – 30 novembre 1996 .
- co-relatore : Valutazione cinematica del salto in lungo e del salto monopodalico in un gruppo di soggetti con lesione L.C.A. e non ; XIII Congresso Nazionale Società Italiana di Artrosopia , Monza , 29-31 Maggio 1997.
- Co-relatore : "Valutazione a distanza dei risultati della ricostruzione del L.C.A. : test funzionali " ; XIII Congresso Nazionale Società Italiana di Artrosopia , Monza , 29-31 Maggio 1997.
- Vestibolo e Sport.6/7 dicembre 2002. Bologna.
- Posturologia: studio della postura in un'ottica transdisciplinare .15/16 ottobre 2004 .Bologna.

### **ATTIVITÀ DI DOCENZA / CONGRESSI**

- Dal 1996 al 1998 docente di terapia manuale per l'European Aquatic Assocation. Padova
- Docente dal 1996 al 1998 docente di terapia manuale per corsi monotelatici Technogym
- “ Considerazioni posturali della spalla in patologia sportiva “.S. Colonna, F. Ricciardi: convegno interregionale SPALLA Udine 29 – 30 novembre 1996 .
- Valutazione cinematica del salto in lungo e del salto monopodalico in un gruppo di soggetti con lesione L.C.A. e non ; S. Colonna, F. Ricciardi: XIII Congresso Nazionale Società Italiana di Artrosopia , Monza , 29-31 Maggio 1997.
- "Valutazione a distanza dei risultati della ricostruzione del L.C.A. : test funzionali " ; S. Colonna, F. Ricciardi: XIII Congresso Nazionale Società Italiana di Artrosopia , Monza , 29-31 Maggio 1997.
- Relazione: distorsione di caviglia. Tecniche integrate di terapia manuale. Pieve di Cento 2002
- Relazione : il piede del maratoneta .Trattamento manuale osteopatico .Congresso di Medicina Sportiva; 15 marzo 2003 . FERRARA.
- CORSO DI FORMAZIONE IN TERAPIA MANUALE “Il piede .Richiamo anatomico-fisiologico .Valutazione e Tecniche di trattamento “ . Istituto Ortopedico “Gaetano Pini “ ( Clinica Ortopedica dell'Università , Dipartimento di Terapia Fisica e Riabilitazione). MILANO: 29/30 maggio 2004.
- CORSO TEORICO PRATICO DI TERAPIA MANUALE :RACHIDE LOMBAR E CINGOLO PELVICO . “Il Rachide Lombare”: 30-31 Ottobre 2004 ; 13 – 14 Novembre 2004 Pieve di Cento (BO).
- Relazione : “Ernia del disco , cosa fare ? “ . Università degli adulti . FAENZA , 18 novembre 2004
- SCUOLA TRIENNALE DI FORMAZIONE IN TERAPIA MANUALE - Dal 2003 al 2006 docente per le Unità didattiche: iliaco,rachide lombare,rachide dorsale e coste, piede. Pieve di Cento (BO).
- MASTER BIENNALE PER LA FORMAZIONE IN TERAPIA MANUALE E OSTEOPATIA Dal 2004 al 2006 docente per le Unità didattiche: iliaco,rachide lombare,rachide dorsale e coste, piede. Pieve di Cento (BO).
- CORSO DI FORMAZIONE IN TERAPIA MANUALE “Il piede .Richiamo anatomico-fisiologico .Valutazione e Tecniche di trattamento “ . Istituto Ortopedico “Gaetano Pini “ ( Clinica Ortopedica dell'Università , Dipartimento di Terapia Fisica e Riabilitazione).MILANO :28/29 maggio 2005.
- Relazione . Trattamento del tessuto connettivo : tecniche neuro-muscolo-connettivali . Congresso : La lombalgia o le lombalgie. 28/10/2006. Pieve di Cento BO).
- CORSO MONOTEMATICO DI OSTEOPATIA: trattamento manuale delle disfunzioni articolari dell'arto superiore. 16-17 . dicembre 2006. Bologna.
- Dal 2006 - SCUOLA BIENNALE DI FORMAZIONE IN TERAPIA MANUALE OSTEOPATICA; docente unità didattiche: Iliaco-rachide lombare –rachide dorsale-coste –piede-arto superiore.
- Corso di Terapia Manuale: disfunzioni dell'iliaco.13-14 Ottobre 2007. Clinica Giovanni XXIII . Monastier di Treviso.
- Corso di Terapia Manuale: disfunzioni dell'arto Superiore. 28-29 Giugno 2008. Clinica Giovanni XXIII . Monastier di Treviso
- 

### **PUBBLICAZIONI :**

- Diagnosi di sede delle sindromi cervico-brachio-lombosciatalgiche Physician. Periodico semestrale di aggiornamento medico. ANNO IV N 2 pag 33-40 Suppl.V - luglio-dicembre 1992.

- Asportazione di meningioma midollare cervicale e stabilità biomeccanica della colonna vertebrale. Case report. PHYSICIAN. Periodico semestrale di aggiornamento medico. ANNO IV N 2 pag 49-56 Suppl.V -luglio-dicembre 1992.
- Ruolo del Biofeedback elettromiografico nella rieducazione e nella valutazione del ginocchio ; T.W.Bilotta-G.Mari-I.Fusaro-F.Ricciardi-L.Fedele Servizio di recupero e Rieducazione Funzionale Istituto Ortopedico Rizzoli Bologna .QUADERNI DI VILLA SANDRA VOL. VII, N 3 luglio/settembre1996.
- "Confronto tra la forza isocinetica del ginocchio e altezza raggiunta durante il salto in un gruppo di pallavolisti ". S.Colonna-F.Ricciardi ; MED SPORT 1998 ; 51 :207-12 .
- Colonna S, Cipolla, Ricciardi F: Sindrome da conflitto della spalla nell'atleta: nuovo inquadramento eziopatogenetico attraverso le catene muscolo-connettivali (1°parte).Terapia Manuale & Riabilitazione. 3: 15-30, 2001
- Colonna S, Cipolla, Ricciardi F: Sindrome da conflitto della spalla nell'atleta: nuovo inquadramento eziopatogenetico attraverso le catene muscolo-connettivali (2°parte).Terapia Manuale & Riabilitazione. 4: 33-40, 2001

#### **ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE : SPECIALITÀ FISIATRIA / TERAPIA MANUALE OSTEOPATICA**

- Dal 1999 al 2011 consulente per la specialità di medicina fisica e riabilitazione Terme di Porretta, via Roma 7 , Porretta Terme ( BO)
- Dal 20 agosto 1999 al 28 febbraio 2001 : Direttore Sanitario Studio Fisio Sport centro polifunzionale privato di medicina fisica riabilitazione e medicina sportiva ( autorizzazione sanitaria P.G. n. 21450/99 ) via Martiri del Lavoro 27, FERRARA .
- Dal 1 Agosto 2001 al 30 Aprile 2002 : Direttore Sanitario poliambulatorio privato – convenzionato Medical Center via Mameli 15 , REGGIO EMILIA .
- Dal 1 settembre 2002 : direttore responsabile di branca medicina fisica e riabilitazione centro privato polifunzionale Astrea , Via Malpighi 126 , FAENZA ( RA ) .
- Consulente Osteopata. Handball Femminile . Serie A Ferrara. Anno 2007/08.
- Attività libero professionale : Faenza, Ferrara, Pieve di Cento, Imola, Bologna.